

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, D., & Fadilah, T. (2023). Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Triskati*, 1.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aziz, Ishak. (2016). *Dasar-Dasar Penelitian Olahraga*. Jakarta: Kencana.
- Dian Priatna, Setio Nugroho, Rhama Nurwansyah Sumarsono. (2022). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa-Siswi Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri Se-Kecamatan Cikampek*. *Journal Unublitar* Vol 6 No 3, Juli 2022.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Panduan Latihan Kesegaran Yang Efektif Dan Aman*. Yogyakarta: Andi Offset
- Gumantan, A. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: LPP UNS dan UNS Press.
- Ivan Arifiarto, Hari Wisnu. (2015). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Di SMA Negeri 11 Surabaya*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 03 Nomor 03 Tahun 2015, 759 – 764
- Justinus Lhaksana. (2008). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Komarudin. (2016). *Penilaian Hasil Belajar Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- M. Arsidy Mulyono (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur. Laskar Askara.
- Maisaroh, P., Athar, & Kahri, M. (2020). Analisis Komponen Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Dilihat Dari Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kelas V Usia 10 – 12 Tahun Kota Banjarbaru. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3.
- Mikanda R. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta Timur. Dunia Cerdas.
- Muhajir. (2013). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Rubiyatno, & Suryadi, D. (2022). Kebugaran Jasmani Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4.
- Saleh, M., & Ramadani, S. (2020). [Http://ejournal.ubharajaya.ac.id/index.php/jcesports51](http://ejournal.ubharajaya.ac.id/index.php/jcesports51)survei Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Dan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Viii Smp Pgri Barendeng Kabupaten Gowa. *Journal Coaching Education Sports*, 2.
- Saputra, A., Akbar, M. T., & Candra, J. (2023). Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler. *Jurnal Prestasi*, 2.
- Sari, D. N., & Zalindro, A. (2023). Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Smp N2 Kecamatan Payakumbuh. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2.

- Sunjoyo, Rumpoko, S. S., Muchhamad Sholeh, Sulistyono, J., Setiasih, V. S., & W, R. A. (2023). Sosialisasi Penyusunan Program Latihan High Intensity Interval Training Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1.
- Teguh Hartanto, Ruslan Abdul Gani, Citra Resita. (2020). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Kabupaten Karawang*. Jurnal Pendidikan Olahraga Vol. 9, No. 2 Desember 2020 hal 133-143
- Tresniwati, I., Putri, M. W., Wijaya, M. A., & Nabila, Y. (2023). Profil Kebugaran Jasmani Pesilat Remaja Berprestasi Dikota Pekalongan. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 2.
- Uyun, N., Farenia, R., & Hafisah, T. (2020). Korelasi Komponen Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 3.
- Widaninggar, W. (2020). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 10-12 Tahun. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Yuliftri, & Amra, F. (2023). Analisis Kebugaran Jasmani Dalam Pembelajaran Pjok Bagi Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar Negeri 08 Sungai Beremas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 4.