

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TANGAN, PANJANG TUNGKAI DAN
MENTAL TOUGHNESS TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA
BEBAS ATLET RENANG KOTA BANDAR LAMPUNG**

TESIS

Oleh

Aang Isa Ansori

2023152034

Program Studi Megister Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2025

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TANGAN, PANJANG TUNGKAI DAN
MENTALTOUGHNESS TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS
PADA ATLET RENANG KOTA BANDAR LAMPUNG**

TESIS

Oleh

Nama Mahasiswa : Aang Isa Ansori
NIM : 202316986
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

Menyetujui

**Pembimbing Utama,
Pendamping,**



Assoc. Prof. Dr. H. Bukman Lian, M.M., M.Si.
NIDN. 8883120016

Pembimbing



Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd.
NIDN. 020288401

Mengesahkan, Ketua Program Studi



Dr. Widya Handayani, S.Pd., M.Si.
NIDN. 0210018701

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGUJI

Judul Tesis : Hubungan Kekuatan Otot Tangan, Panjang Tungkai Dan Mentaltoughness Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlit Renang Kota Bandar Lampung

Nama : Aang Isa Ansori
NIM : 2023152034

Telah Diuji dan Lulus Pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 8 Februari 2025

TIM PENGUJI :

Ketua : Asoc.Prof.Dr.H.Bukman Lian, M.M.,M.Si., CIQaR (.....)

Anggota : Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd. (.....)

Anggota : Dr. (Cand) Hikmah Lestari, M.Pd.. (.....)

Anggota : Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd.. (.....)

Anggota : Dr. Widya Handayani, S.Pd.,M.Si.. (.....)



Palembang, 08 Februari 2025

Dekan,

Assoc. Prof. Dr. Misdalina, M.Pd.
NIDN. 0031056801



UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang
Telp. (0711) 513701 Fax. (0711) 513701 E-mail : flkip@univpgri-palembang.ac.id

BUKTI PERSETUJUAN MATERI PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : Aang Isa Ansori
NIM : 2023152034
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani
Ujian : Pertama / Kedua / Ketiga
Pada Tanggal : 08 Februari 2025
Judul Tesis : Hubungan Kekuatan Otot Tangan, Panjang Tungkai Dan Mentaltoughness Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlit Renang Kota Bandar Lampung.

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MATERI PERBAIKAN	TANGGAL PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	Asoc.Prof.Dr.H.Bukman Lian, M.M.,M.Si., CIQaR			
2	Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd.	Kira Penerin		
3	Dr. (Cand) Hikmah Lestari, M.Pd.	Perbaiki Saran		
4	Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd.	Perbaiki		
5	Dr. Widya Handayani, S.Pd.,M.Si.			

Catatan :

- (*) Dosen penguji dimohon menuliskan kata selesai atau belum terhadap perbaikan yang harus dilakukan mahasiswa.
- Blanko ini sebagai syarat pengambilan nilai ujian tesis
- Nilai ujian tesis dinyatakan batal jika dalam waktu satu bulan sejak tanggal ujian tesis, perbaikan tidak selesai

Palembang, 8 Februari 2025

Plt. Wakil Dekan I.

Bidang Akademik,

Dr. Nyiayu Fahriza Fuadiah, M.Pd

NIDN.0010097501

