

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N. 2013. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Tungkai Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*. 7 : 4–12
- Aras, D., Arsyad, A., & Hasbiah, N. 2017. Hubungan Antara Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kecepatan Renang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13 : 380.
- Dahlia. 2022. Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Renang Putra Usia 13-15 Tahun Kabupaten Kubu Raya.
- Danuri;, & Maisaroh, S. 2019. *Metodologi penelitian*. Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI).
- Erlenitha, kiki. 2022. Hubungan Fleksibilitas Dan Power Otot Tungkai Terhadap Rangkaian Tendangan Dollyo Chagi Dan Dwi Chagi Pada Atlet Putra Taekwondo Di Unit Glory Mr Natar. Universitas Lampung. Lampung.
- Ferdiansyah. 2017. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas Pada AtlitPutra Smk Pelayaran Satria Bahari Bandar Lampung Tahun 2016. In *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang*. Universitas Lampung.
- G, S., & Ilyas, muslim bin. 2010. *Di Susun Oleh : Sarifin G.S.Or., M.Kes, Muslim Bin Ilyas S.Or., M.Pd*. <http://ikor.fik.unm.ac.id/>
- Kurniawan, I., & Winarno, M. E. 2020. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai dan Motivasi Berprestasi Dengan

- Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 2 : 543–556.
- Lampung, U. 2008. Format Penulisan Karya Ilmiah Universitas Lampung. Universitas Lampung. Lampung, 65.
- Prawirakusuma, M. U., & Sukoco, P. 2019. Kontribusi power lengan, power tungkai, daya apung, dan fleksibilitas terhadap renang gaya crawl 50 meter. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15 : 28–35.
- Rasyid, H. Al, Setyakarnawijaya, Y., & Marani, I. N. 2017. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1 : 71–85.
- Rochmatullah, M. C. 2019. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Bebas. *Universitas Negeri Surabaya*, 1–13.
- Setyawati, W. 2020. Hubungan Core Stability Exercise Terhadap Fleksibilitas Punggung Bawah Pada Remaja Overweight Di Smk Negeri 2 Malang. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Shanty, E., Ridwan, M., Argantos, A., & Setiawan, Y. 2021. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Punggung terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Jurnal Patriot*, 3 : 179–191.
- Sofiyana, M. S., Sukhoiri, Aswan, N., Munthe, B., W, L. A., Jannah, R.,

SK, T.

Juhara, S., Laga, E. A., Sinaga, J. A. B., Suparman, A. R., Fitrisari, N.,

Suaidah, I., & Herman; 2022. *Metodologi penelitian pendidikan*.

Wahyudi, B. 2013. Hubungan power tungkai dengan kemampuan renang gaya dada atlet kelas v SD Negeri I metenggeng kecamatan Bojongsari kabupaten Purbalingga. 1–43.

Wiriawan, O. 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Thema Publishing.

Zulkarnaen, I., & Widodo, dwi cahyo. 2017. Pengembangan Keprofesian Berkelanjutan Kelompok Kompetensi D Pedagogik. <https://core.ac.uk/>

Abdullah, Arma. 1994. *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Depdikbud, Jakarta. Agus, S, S. 2004. *Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani*. FIK UNY, Yogyakarta.

Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.

Arip Syarifudin & Muhadi. 1992. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.

Azwar, Syaifuddin. 1994. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Salemba Medika, Yogyakarta.

Barrie, Houlihan. 2016. Sporting Excellence, Schools and Sports Development: The Politics of Crowded Policy Space. *European Physical Education Review*.6(2), 171-193.

- Bompa, Tudor. 1994. *Theory And Methodology Of Training*. Universitas Padjajaran, Bandung.
- Djoko Pekik Irianto. 2002. *Dasar Kepeatihan*. FIK UNY, Yogyakarta.
- Eich, P. 2013. CrossFit Kids as a Physical-Education Curriculum: A Pedagogical Perspective. *The Cross Fit Journal* 2(3), 1–14.
- Erlangga, Tony. 2010. *Rangkuman Penjas-Orkes*. Bringin, Solo. Giriwijoyo, S. 2005. *Manusia dan Olahraga*. ITB, Bandung.
- Hariono. 2006. *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. FIK UNY, Yogyakarta.
- Harsono. 2004. *Perencanaan Program Latihan*. FPOK UPI, Bandung.
- Ismaryanti. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Sebelas Maret Press, Surakarta.
- Jane, E. R. 2014. Sport Participation and Subjective Well Being: Instrumental Variable Results From German Survey Data. *Journal of Physical Activity and Health. Human Kinetics*, 2(3).396-403.
- Koni. 2000. *Garuda Emas Pemanduan dan Pembinaan Bakat Usia Dini*. Koni, Jakarta.
- Kristiyanto, Agus. 2012. *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. UNS Press, Surakarta
- Kusmaedi, N. 2002. *Olahraga Rekreasi dan Olahraga Tradisional*. FPOK UPI, Bandung.

- Lutan, Rusli. 2002. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Depdiknas, Jakarta.
- Marzuki, Chalid. 1999. *Renang Dasar*. Universitas Negeri Padang, Padang.
- Mochamad Sajoto. 1995. *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Dahara Prize, Jakarta.
- Murni, Muhammad. 2002. *Renang*. Depdiknas, Jakarta.
- Mutohir, T. 2005. *Perkembangan Motorik pada Masa Anak-Anak*. Depdiknas, Jakarta.
- Paturusi. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmanai dan Olahraga*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Pratiknyo. 2010. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Wida Karya, Semarang.
- Sismadiyanto. 2005. *Metode Mengajar Renang*. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Soedarminto. 1992. *Kinesiologi*. Depdikbud, Jakarta.
- Soejoko, H. 1992. *Olahraga Pilihan Renang*. Depdikbud, Jakarta.
- Subagyo. 2017. *Pendidikan Olahraga Renang dalam Perspektif Aksiologi*. LPPMUNY, Yogyakarta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT. Alfabeta, Bandung.
- Surisman. 2010. *Statistika Dasar. Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan*. Universitas Lampung, Lampung.

- Tarigan, Herman. 2019. *Belajar Gerak dan Aktivitas Ritmik Anak-Anak*. HamimGrup, Lampung.
- Maglischo, E. W. (2003). *Swimming Fastest*. Human Kinetics.
- Cressy, J., & Watanabe, S. (1996). *Swimming: Coaching the Competitive Swimmer*. Human Kinetics.
- Snyder, B., & Seitz, D. (2017). *Improving Swimming Efficiency through Leg Strength and Flexibility*. Journal of Sports Science.
- Jones, G., & Hanton, S. (2002). *Development of Mental Toughness in the World's Best Performers*. *European Journal of Sport Science*, 2(4), 71-84.
- Verrier, J. D., Walker, L. G., & Fields, B. (2012). *Effects of Breathing and Recovery Techniques on Swim Performance*. *International Journal of Sports Medicine*, 33(10), 831-838.
- Sharp, M., & Kavanaugh, R. (2007). *Swimming Science: A Complete Guide to Coaching Competitive Swimming*. Swimming Science Press.
- Maglischo, E. W. (2003). *Swimming Fastest*. Human Kinetics.
- Snyder, B., & Seitz, D. (2017). *Improving Swimming Efficiency through Leg Strength and Flexibility*. Journal of Sports Science.
- Cressy, J., & Watanabe, S. (1996). *Swimming: Coaching the Competitive Swimmer*. Human Kinetics.

Verrier, J. D., Walker, L. G., & Fields, B. (2012). *Effects of Breathing and Recovery Techniques on Swim Performance. International Journal of Sports Medicine*, 33(10), 831-838.

Sharp, M., & Kavanaugh, R. (2007). *Swimming Science: A Complete Guide to Coaching Competitive Swimming*. Swimming Science Press.