

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Wijayanto, A. L. (2020). Dinamika Perkembangan dan Pembelajaran Gerak Anak. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Agustina, R. S. (2020). *BUKU JAGO SEPAK BOLA* (Ira N.& Sa). cemerlang.
- Akhmad, N. (2024). *PENGARUH SMALL SIDED GAMES STRATEGI EFEKTIF MENINGKATKAN KELINCAHAN DI KLUB SEPAK BOLA BIMA SAKTI Noor*. 5(1), 323–329.
- Anam, K. (2019). *Permainan Ketepatan Tendangan Dalam Sepak bola Kelompok Umur 13-14 tahun*.
- Andrew Fernando Pakpahan, Adhi Prasetyo, E. S. N., Kasta Gurning, Risanti Febrine Ropita Situmorang, T., Parlin Dony Sipayung, Ayudia Popy Sesilia, P. P. R., Bonaraja Purba, Muhammad Chaerul, I. Y., & Valentine Siagian, G. A. J. R. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*.
- Andriyanti, F. S., & Kurniawan, W. R. (2024). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola Putri Sekolah Dasar di Kabupaten Kudus*. 5(1), 81–88.
- Arpansyah, A., Sukasno, S., & Syafutra, W. (2022). Perbandingan antara Latihan Zig-Zag Run dan Shuttle Run Terhadap Kemampuan Dribbling pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*,

5(2), 176–185. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3611>

Atiq, A., Henjilito, R., Syafii, I., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., Mustofa, A. S., Lutfiadi, A. I., Pradana, J. A., & Haryana, E. (2022). *No Title*.

Bahtri, R. (2022). *Buku Ajar Permainan SepakBola*. SAKABINA Press.

Bowers, M. E., Buzzell, G. A., Salo, V., Troller-Renfree, S. V., Hodgkinson, C. A., Goldman, D., Gorodetsky, E., Martin McDermott, J., Henderson, H. A., & Fox, N. A. (2020). Relations between catechol-O-methyltransferase Val158Met genotype and inhibitory control development in childhood. *Developmental Psychobiology*, 62(2), 181–190.
<https://doi.org/10.1002/dev.21901>

Dawud, V. W. G. W. A. N., & Hariyanto, E. (2022). Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17. *Sport Science and Health*, 2(4), 224–231.
<https://doi.org/10.17977/um062v2i42020p224-231>

Dianti, Y. (2023). PENGUASAAN KETERAMPILAN GERAK DASAR SEPAK BOLA PESERTA DIDIK USIA 10-12 TAHUN SD NEGERI GROGOL 1 KARANGMOJO KABUPATEN GUNUNGKIDUL. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

Dr.Widiastuti, M. P. (2019). *TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA*.

Fenti, H. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN*. 207.

Finamore, P. da S., Kós, R. S., Corrêa, J. C. F., D, Collange Grecco, L. A., De

- Freitas, T. B., Satie, J., Bagne, E., Oliveira, C. S. C. S., De Souza, D. R., Rezende, F. L., Duarte, N. de A. C. A. C. D. A. C., Grecco, L. A. C. A. C., Oliveira, C. S. C. S., Batista, K. G., Lopes, P. de O. B., Serradilha, S. M., Souza, G. A. F. de, Bella, G. P., ... Dodson, J. (2021). No Titleامين. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021.
- Firdaus, F. R., Kristina, P. C., & Sari, P. S. (2022). *passing SMA Al-Ihsan Tanjung Lago*. 7(2), 163–170.
- Fitrian, Z. A. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games Dan Latihan Rondo Terhadap Ketepatan Passing Pada Pemain Klub Futsal Aldifa Banjarmasin. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 5(2), 50–58.
<https://doi.org/10.26740/jses.v5n2.p50-58>
- Guntur Gaos, M. (2018). Model Latihan Strength Untuk Panjat Tebing Pada Atlet Usia Remaja. *Maenpo*, 8(1), 14. <https://doi.org/10.35194/jm.v8i1.913>
- H.Sukirno, P. (2019). *DASAR DASAR ATLETIK DAN LATIHAN FISIK MENUJU PRESTASI TINGGI*. Universitas Sriwijaya.
- Hidayat, W. (2019). *Buku Pintar Sepak Bola*. Anugrah.
- Jud, J., Sariul, S., & Marsuna, M. (2022). Efektivitas Latihan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Permainan Sepak Bola. *Jurnal Eduscience*, 9(1), 54–64. <https://doi.org/10.36987/jes.v9i1.2540>
- Kesehatan, J., Kefis, J., Latihan, P., Peningkatan, Z. T., Dusun, D. I., & Patumbak, V. I. (2024). *Pengaruh latihan zig-zag terhadap peningkatan*

kelincahan pemain futsal remako fc di dusun vi patumbak. 4(2014), 18–24.

Kurniawan, G., Cicilia Kristin, P., & Riyoko, E. (2023). Pengaruh Latihan Ladder Drill dan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Dribbling dalam Permainan Sepak Bola di Club Persitta Fc Talang Taling. *Journal on Education, 06(01)*, 5761.

Luxbacher, J. A. (2012). *Sepak Bola*. PT RajaGrafindo Persada.

Mubarok, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olahraga, 9(1)*, 28.
<https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1381>

muhamad syamsul taufik, widiastuti, yasep setiakarnawijaya, F. (2022). *BUKU PANDUAN FUTSAL (METODE LATIHAN) SMALL SIDE GAMES* (A. Wijayanto (ed.)).

Muhamad Syamsul Taufik, Widiastuti, Yasep Setiakarnawijaya, F. (2022). *Buku Panduan Futsal(Metode Latihan)Small Sided Games Modification Small Sided Games Dan Interval Training*. EUREKA MEDIA AKSARA.

Pendidikan, J., & Madrasah, G. (2023). *KEMAMPUAN DRIBBLING BOLA SISWA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA The Effect of Small Side Games Training on Students ' Ball Dribbling Ability in Soccer Games. 15(01)*, 39–50.

Primasoni, N. (2017). *Pedoman Melatih Sepak Bola Anak Usia Dini Berkarakter*.

UNY Press.

Putra, A. D., & David Siahaan. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games 2 v 2 + 4 Terhadap Peningkatan VO2MAX Pada Siswa SSB Putra WMC Serdang Bedagai. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(2), 63–67.
<https://doi.org/10.46838/spr.v3i2.159>

Putra, B. P., & Tafaqur, M. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games One Touch dan Two Touch terhadap Keterampilan Passing di SSB PS BUM Ku-13 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 11(1), 30–35.
<https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i1.16823>

Raden Dadan Pra Rudiana, & Arif Fajar Prasetyo. (2024). Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola. *Guruku: Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 1(4), 195–203.
<https://doi.org/10.59061/guruku.v1i4.603>

Randani, A. Y., Wahyudi, A. N., & Septianingrum, K. (2021). (2021). (*Journal Active of Sport*). 1, 1–7.

Rofik, A., Anwar, K., & Himawan, A. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games 4 Lawan 4 Dengan Maksimal Tiga Sentuhan Terhadap Peningkatan VO2MAX Pada Siswa SSB Tunas Muda Brangas Klampis U-15. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2074–2082.
<https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3594>

Ruslan, Sarjan Mile, & Faturrahman Sangadji. (2021). Latihan Lari Zig-Zag

Untuk Kemampuan Menggiring Sepak Bola Zig-Zag Running Exercises for Ball Drill Skills. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(1), 33–38.

Saharullah, H. (2019). *DASAR DASAR ILMU KEPELATIHAN*.

Sucipto. (2023). *MAHIR SEPAK BOLA* (E. M. Dr. Ramhat Fadhil (ed.); 1st ed.). Mei 2023.

Sugiyono. (2021). *statistika untuk penelitian*. ALFABETA.

Sugiyono. (2022a). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D* (Sutopo). ALFABETA.

Sugiyono. (2022b). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitaif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Suhadak, A. (2019). *Survei Tingkay Kemampuan Daya Tahan Aerobik Dab Daya Tahan Anaerobik Pada Sekolah Sepak Bola Tripel's U 13-14 Di Kediri*. 1–8.

Tristiyanto, F. M., Disurya, R., & Kristina, P. C. (2023). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan PENINGKATAN KEMAMPUAN DRIBBLING PERMAINAN SEPAK BOLA SMP NEGERI 32 PALEMBANG THE EFFECT OF SMALL SIDED GAMES TRAINING ON IMPROVING THE DRIBBLING ABILITY OF SOCCER GAMES SMP NEGERI 32 PALEMBANG Jurnal Ilmiah STOK Bina Gun*. 11, 129–133.

Usman, J., & Argantos. (2020). *Jurnal Performa Olahraga. Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 18–25.

Widiastuti. (2019). *TES DAN PENGUKURAN OLAGRAGA*. RajaGrafindo Persada.