

## DAFTAR PUSTAKA

- Akenza, R., Handayani, G., & Jonni, Z. (2023). *Pengembangan Model Pembelajaran Guling Depan Berbasis Multimedia dan Media Bidang Miring di SMP N 2 Padang*. 6(5), 63–67.
- Aliriad, H. (2021). *senam lantai* (T. Ardiyanto (ed.)).
- Andriadi, A., & Saputra, A. (2021). Pengembangan model pembelajaran gerak dasar melompat berbasis permainan untuk anak sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 41–47. <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i1.35422>
- Arfianto, M. A. (2015). Pengaruh Penggunaan Media Alat Bantu Bidang Miring Terhadap Hasil Belajar Roll Belakang Kaki Tekuk. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 54–58.
- Dalil Kasyiful Asrar dkk. (2023). *Minat Belajar Peserta Didik Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Learning Interest of Students in Learning Physical Education Sports and Health at SMA Negeri 10 Padang*. 142–152.
- Dinda Defrina, Yansen H. Jutalo, D. A. (2019). Lantai Melalui Media Busa Dan Karet Pada Siswa Efforts To Improve Learning Outcomes Forward Roll Gymnastics Sponge and Rubber Band Media in Grade Viii. *Jpja-Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 02(01), 1–5.
- Djoko Nugroho, Danang Eko Sutrisno, Iddo Christiana, Andi Karima, Andi Prasetyo, Dwi Wulansari, Rizki Raihan Syuhada, & Sri Utami Wulandari. (2024). Upaya Meningkatkan Keterampilan Senam Lantai Guling Depan Menggunakan Media Bantu matras Bidang Miring Pada Siswa Kelas XI AKL 2 SMK N 6 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Kebudayaan Dan Agama*, 2(3), 29–41. <https://doi.org/10.59024/jipa.v2i3.720>
- Fadilah, A., Nurzakayah, K. R., Kanya, N. A., Hidayat, S. P., & Setiawan, U. (2023). Pengertian Media, Tujuan, Fungsi, Manfaat dan Urgensi Media Pembelajaran. *Journal of Student Research (JSR)*, 1(2), 4.
- Hananingsih, W., & Imran, A. (2020). Modul Berbasis Pendekatan Saintifik Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *JUPE : Jurnal Pendidikan Mandala*, 5(6). <https://doi.org/10.58258/jupe.v5i6.1593>
- Hasan, M., Milawati, Darodjat, Khairani, H., & Tahrir, T. (2021). media

pembelajaran. In *Tahta Media Group*.

- Hasana, N. I., Sugihartono, T., & Raibowo, S. (2021). Development Of An Ict-Based Audio-Visual Learning Media Model In PJOK For Elementary School Teachers In Seluma. *Sport Gymnastic : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 60–69. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Iyakrus, I. (2019). Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8110>
- Mardiyanti, L. (2020). Upaya Peningkatan Kemampuan Guling Depan dengan Menggunakan Media Matras Bidang Miring dalam Senam Lantai pada Siswa. *JURNAL KARAKTER Kajian Ilmu ...*, 3(1), 11–15.
- Marsiyem, M., Destriana, D., & Pratama, R. R. (2018). Pengembangan Model Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli. *Sebatik*, 22(2), 161–166. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v22i2.323>
- Maydiantoro, A. (2020). Model Penelitian Pengembangan. *Chemistry Education Review (CER)*, 3(2), 185.
- Muhajir. (2020). *pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan kelas VII*.
- Mukti, fiqri nugroho. (2023). *PENGARUH PENGGUNAAN MATRAS BIDANG MIRING TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN GULING DEPAN PADA MATA PELAJARAN PJOK DI SDN 2 NGLURUP PONOROGO*. 4(3), 530–535.
- Mustafa, P. S. (2021). Problematika Rancangan Penilaian Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan dalam Kurikulum 2013 pada Kelas XI SMA. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 5(1), 184–195. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v5i1.947>
- Mustafa, P. S., & Dwiyoogo, W. D. (2020). Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Indonesia Abad 21. *JARTIKA Jurnal Riset Teknologi Dan Inovasi Pendidikan*, 3(2), 422–438. <https://doi.org/10.36765/jartika.v3i2.268>
- Nugraheni, W., & Supena, G. H. (2019). Meningkatkan Minat Siswa Dalam Pembelajaran Penjas Senam Lantai Melalui Permainan Pada Siswa Kelas X IPA 1 SMAN 4 Kota Sukabumi. *Jendela Olahraga*, 4(2), 63. <https://doi.org/10.26877/jo.v4i2.3926>

- Nurhidayah, D., & Cenderawasih, U. (2023). *Penerapan model pembelajaran langsung dengan media bidang miring untuk meningkatkan gerak dasar guling depan Application of the direct learning model with inclined plane media to improve basic forward roll movement*. 22(2), 131–143.
- Priyono, A. A. & B. (2022). Modifikasi Matras Lantai dalam Pembelajaran Senam Lantai Roll Depan dan Roll Belakang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(3), Hal. 424-429.
- Purnomo, S., & Purnami, S. (2023). *Upaya Meningkatkan Hasil Prestasi Belajar Guling Belakang Menggunakan Bidang Miring*. 6(1), 28–42.
- Rahmayana, Y., Enawaty, E., & Hadi, L. (2021). 3 1,2,3. 2(2), 25–32.
- Santoso, D. A. (2019). Peran Pengembangan Media Terhadap Keberhasilan Pembelajaran PJOK di Sekolah. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 12–16.
- Sari, R. K. (2021). Penelitian Kepustakaan Dalam Penelitian Pengembangan Pendidikan Bahasa Indonesia. *Jurnal Borneo Humaniora*, 4(2), 60–69. [https://doi.org/10.35334/borneo\\_humaniora.v4i2.2249](https://doi.org/10.35334/borneo_humaniora.v4i2.2249)
- Sidiq, T., & Suharjana, S. (2023). Senam lantai: Mengoptimalkan pembelajaran dengan multimedia untuk guling depan dan belakang. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 4(2), 62–77. <https://doi.org/10.21831/jpok.v4i2.20111>
- Sihab, A., Resita, C., Gustiawati, R., & Syafei, M. M. (2023). Analisis Pengembangan Media Alat Bantu Roll Depan Senam Lantai Untuk Siswi Sekolah Menengah Pertama. *Innovative: Journal Of ...*, 3, 3543–3548.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, Edisi ke-2. In *Alfabeta*. Alfabeta.
- Sutoro, S., & Nurhidayah, D. (2023). Penerapan model pembelajaran langsung dengan media bidang miring untuk meningkatkan gerak dasar guling depan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(2), 131. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i2.15303>