

## DAFTAR PUSTAKA

- Acep Noval Mulzaman, Aziz, M. W., Raka Muhamad Heryanto, Rival Pratama Putra, & Burhan Hambali. (2024). Peran Penting Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Karakter. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 24(2), 21–28. <https://doi.org/10.36728/jis.v24i2.3553>
- Ajmal, & Arisman. (2023). Journal Sport Rokania. *Journal Sport Rokanisa*, 3(2), 1–18. <https://e-jurnal.rokania.ac.id/index.php/jsr/article/download/91/66>
- Aljupri, S. M. (2023). Jurnal cerdas sifa pendidikan. *Keterampilan Teknik Dasar Passing Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Pada Sekolah Menengah Pertama*, 12, 13–21.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Annisak, F., Sakinah Zainuri, H., & Fadilla, S. (2024). Peran uji hipotesis penelitian perbandingan menggunakan statistika non parametrik dalam penelitian. *Al Itihadu Junral Pendidikan*, 3(1), 105–115. <https://jurnal.asrypersadaquality.com/index.php/alittihadu>
- Arib Afiandri, T. (2024). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa Ekstrakurikuler Atletik SMA Negeri 1 Ujung Batu. *Journal Sport Rokanisa*, 2(2), 1–14. <https://e-jurnal.rokania.ac.id/index.php/jsr/article/download/91/66>
- Arif, T, D, R., Sinurat, R., & Manurizal, L. (2021). KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI 40 METER DENGAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK. *Journal of Sport Education and Training*, 2(2), 144–155. <https://journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/1132>
- Awapape, R. A., Wali, C. N., & Jado, G. G. (2024). PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA UNTUK MENINGKATKAN KETRAMPILAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMAN 10 KOTA KUPANG. 6(2), 80–88.
- Ayu, K., Widhiyanti, T., Luh, N., & Widiyanti, G. (2024). Pelatihan Pliometrik Box Drill Berbeban 1 Kg. *Bajra : Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 24–33.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Danial, M., Janiarli, M., & Putra, M. (2020). Tingkat Kemampuan Motorik Siswa Ekstrakurikuler Lompat Jauh Smp Negeri 7 Tambusai Utara. *Journal of*

*Sport Education and Training*, 1(1), 29–37.  
<https://journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/418>

Elfrianto, H., & Gusman, L. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. UMSU Press.

Elzanie, A., & Borger., J. (2019). Anatomy, Bony Pelvis and Lower Limb, Gluteus Maximus Muscle. *StatPearls*.

FIRDAUS, A. R. (2023). *HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KELENTUKAN TOGOK DENGAN KETERAMPILAN SENAM LANTAI ROLL DEPAN PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 PRINGSEWU*. Universitas Lampung.

Gregorius Consilio Paat, Nolfie Piri, D. M. L. (2024). *PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN TERHADAP PENINGKATAN GERAK DASAR LOMPAT JAUH GAYA BERJALAN DI UDARA PADA SISWA SMP NEGERI 4 TOMOHON*. 05(01), 150–156.

Hafni, S. S. (2022). *Metodologi Penelitian*. KBM Indonesia.

Hanafi, S., Musfira Amahoru, N., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Ke-SDan, P., Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, F., Negeri Makassar, U., Makassar, K., & Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, P. (2024). *Kontribusi Daya Ledak Tungkai dan Kecepatan Reaksi terhadap Kemampuan Lari 100 Meter Contribution of Leg Explosive Power and Reaction Speed to The ability to Run 100 Meters*. 1(1), 14–23.

HP, S. (1985). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*.

I Gede Angga Andika, & Asmawi, M. A. (2022). Triple Jump Training Model Development based Circuit Training for Beginners Athletes. *Journal Coaching Education Sports*, 3(1 SE-Articles), 105–112.  
<https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JCESPORTS/article/view/1011>

Ikhlasul Amalda, H. A. N. (2024). *PENGARUH MODIFIKASI LOMPAT RINTANGAN DAN MERAH SASARAN TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK*. 09(62293481).

KARTINI, D. N., Sukirno, S., & Waluyo, W. (2020). *Hubungan Kelentukan Togok Dan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Lari Sprint Siswa Kelas “Vii” Smp Negeri 31 Palembang*.

Ma'arif, I. (2024). *Buku Ajar Keterampilan Teknik Dasar Atletik* (Salsa (ed.); 1st ed.). Haura Utama.

Mohammad Da'i, M. P. (2023). *Pembelajaran Atletik* (M. P. Dr. Hilmy Aliriad (ed.)). IKIP BJN Press.

Morrow, J. R, Jackson, A., Disch, J Mood, D. (2000). *Measurement and evaluation in human performance*. United States: Human Kinetics.

- Normayanti. (2022). *Kontribusi Panjang Tungkai dan daya Ledak Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Murid kelas V UPT SDN 006 Batualang.*
- Nur Intan Anggreani. (2024). Pengaruh Latihan Variasi Lompat Gawang Terhadap Power Otot Tungkai Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMA. *JURNAL CERDAS SIFA PENDIDIKAN*, 13, 93–103.  
<https://doi.org/10.22437/csp.v13i1.27294>
- Pendidikan, S., & Arsyi, M. (2024). *Pe n garuh a n tropometri terhadap jauh n ya lompata n lompat jauh pada siswa me n gikuti ekstrakurikuler lompat jauh sma n kota bahagia aceh selata n.*
- Putri Isabella, A., & Perwira Bakti, A. (2021). *HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP ACCURACY SMASH BOLAVOLI.*  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/40957>
- Qomara, N. R. (2024). ANALISIS GERAK NOMOR LARI SPRINT 100 METER PUTRA CABANG OLAHRAGA ATLETIK (Studi Kasus Pada Lalu Muhammad Zohri Di Kejuaraan Dunia International Association Of Athletics Federation U-20 Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 15–22.  
<https://doi.org/10.1016/j.jns.2018.09.022>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ejphar.2009.04.058>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.brainres.2015.10.001>  
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=2854659&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
- Quennerstedt, M. (2019). Physical education and the art of teaching: transformative learning and teaching in physical education and sports pedagogy. *Sport, Education and Society*, 24(6), 611–623.  
<https://doi.org/10.1080/13573322.2019.1574731>
- Rifkhan. (2023). *Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel Dan Kuesioner.* CV. Adanu Abimata.
- Rio Febrianto. (2024). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelenturan Otot Punggung Dengan HasilHeading Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Siswa SMA Negeri 1 Tembilahan.* 08(02), 74–87.
- Rizal Tri Ardiansyah , Donny Setiawan, G. F. (2024). *ANALISIS BIOMEKANIKA JARAK LANGKAH TAKE OFFPADA LOMPAT JAUH.* 4, 171–177.
- Roesminingsih. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif.* CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Rovinda, O., Ramadi, & Juita, A. (2016). HUBUNGAN KELENTUKAN TOGOK DENGAN AKURASI SMASH BULUTANGKIS PADA SISWA SMA NEGERI 1 CERENTI, KABUPATEN KUANTAN SINGINGI. *Jurnal*

*Online Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau*, 58, 1–12.

- Safwan, E. (2022). Fungsi Landasan Ilmiah Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Economica Didactica*, 3(1), 1–11.  
<http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JED/article/view/24703>
- Sari, Y. Y., Dhitia Putri Ulfani, Muhammad Ramos, & Padli. (2024). Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Terhadap Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 478–488. <https://doi.org/10.52060/pgsd.v6i2.1657>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Sukardi. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan Tindakan Kelas : Implementasi dan Pengembangannya*. Bumi Aksara.
- Sulaeman, Saharullah, Jayadilaga, Y., & Nurhidayat. (2024). *ANALYSIS OF THE FLEXIBILITY OF THE LEG MUSCLE AND THE EXPLOSIVATION OF THE LIMB MUSCLES ON THE ABILITY TO HEAD THE BALL IN FUTSAL PLAYERS OF THE INDONESIAN STUDENT YOUTH ASSOCIATION MOROWALI MAKASSAR*. 15(2), 126–132.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.  
<https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Sutrisno, S., Elmuna, F. N., & Fithriyah, D. N. (2024). Pengaruh Model Pembelajaran VCT (Value Clarification Technique) Berbasis Kearifan Lokal Bojonegoro terhadap Literasi Membaca Siswa Madrasah Ibtidaiyah. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(1), 629–634.  
<https://doi.org/10.54371/jiip.v7i1.3087>
- Syaifuddin, O., Studi, P., Jasmani, P., & Olahraga, D. (2018). *PENGARUH KELENTUKAN TOGOK, PANJANG TUNGKAI DAN DAYA LEDAK TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA SMP NEGERI 5 TAKALAR THE INFLUENCE OF BODY FLEXIBILITY, LENGTH OF LEGS AND LEGS EXPLOSIVE POWER ON LONG JUMP SKILLS OF STUDENTS AT SMPN 5 TAKALAR*.
- undang undang Republik Indonesia Nomor 20 tahun tentang nasional sistem pendidikan. (2003). UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 20 TAHUN 2003 TENTANG SISTEM PENDIDIKAN NASIONAL. In *Demographic Research* (Vol. 49, Issue 0).
- Wahyuni, Abdul Saman, S. (2019). *HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELENTURAN TOGOK DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA SISWA SMA*. 1(2), 50–62.