

**PENGARUH PANJANG TUNGKAI, DAYA LEDAK  
DAN KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KEMAMPUAN  
LOMPAT JAUH PADA SISWA SMP NEGERI 32 BANDAR  
LAMPUNG**

**TESIS**

**Oleh :**

**Gading Chairunisa Imanie**

**Nomor Induk Mahasiswa 2023152047**

**Program Studi Magister Pendidikan Jasmani**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG  
2025**

**PENGARUH PANJANG TUNGKAI, DAYA LEDAK DAN  
KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KEMAMPUAN  
LOMPAT JAUH SISWA SMP NEGERI 32 BANDAR  
LAMPUNG**

**TESIS**

oleh

Nama Mahasiswa : Gading Chairunisa Imanie

NIM : 2023152047

Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

Menyetujui  
Pembimbing Utama



Dr. Putri Cicila Kristina, M.Pd  
NIDN. 0202088401

Palembang, 30 Desember 2024  
Pembimbing Pendamping,



Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd  
NIDN. 0214129002

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi



Dr. Widya Handayani, S.Pd, M.Si  
NIDN. 0210018701

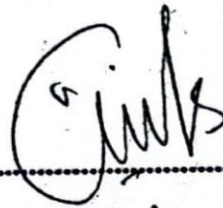
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI  
PALEMBANG TAHUN 2024**

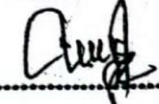
**Judul Tesis** : **PENGARUH PANJANG TUNGKAI DAYA LEDAK DAN KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA SMP NEGERI 32 BANDAR LAMPUNG**


**Nama** : **GADING CHAIRUNISA IMANIE**


**NIM** : **2023152047**


**Telah di uji dan lulus pada** :

1. **Ketua** : **Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd** ..... 

2. **Anggota** : **Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd** ..... 

3. **Anggota** : **Dr. (Cand) Rury Rizhardi, M.Pd** ..... 

4. **Anggota** : **Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd** ..... 

5. **Anggota** : **Dr. (Cand) Hikmah Lestari, M.Pd** ..... 

Palembang, 4 Januari 2025  
a.n. Dekan FKIP Univ, PGRI Palembang



Assoc. Prof. Dr. Misdalina, M.Pd  
NIDN. 0031056801



# UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang  
Telp. (0711) 513701 Fax. (0711) 513701 E-mail : fkip@univpgri-palembang.ac.id

### BUKTI PERSETUJUAN MATERI PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : Gading Chairunisa Imanic  
NIM : 2023152047  
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani  
Ujian : Pertama  
Pada Tanggal : 4 Januari 2025  
Judul Tesis : Pengaruh Panjang Tungkai Daya Ledak dan Kelentukan Togok Terhadap kemampuan Lompat Jauh Siswa SMP Negeri 32 Bandar Lampung

| NO | NAMA DOSEN PENGUJI                  | MATERI PERBAIKAN        | TANGGAL PERBAIKAN | TANDA TANGAN |
|----|-------------------------------------|-------------------------|-------------------|--------------|
| 1  | Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd.   |                         |                   |              |
| 2  | Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd.     | Revisi                  |                   |              |
| 3  | Dr. (Cand) Rury Rizhardi, M.Pd.     | Perbaiki sesuai gambar. |                   |              |
| 4  | Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd. | Revisi sesuai gambar    |                   |              |
| 5  | Dr. (Cand) Hikmah Lestari, M.Pd.    | Perbaiki Sesuai Saran   |                   |              |

#### Catatan :

- (\*) Dosen penguji dimohon menuliskan kata selesai atau belum terhadap perbaikan yang harus dilakukan mahasiswa.
- Blanko ini sebagai syarat pengambilan nilai ujian tesis
- Nilai ujian tesis dinyatakan batal jika dalam waktu satu bulan sejak tanggal ujian tesis, perbaikan tidak selesai

Palembang, 4 Januari 2025  
Wakil Dekan I,  
Bidang Akademik,  
  
Dr. Nur Fauziah, M.Pd  
NIP. 0010097501

