

**PENGARUH PANJANG TUNGKAI, DAYA LEDAK
DAN KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KEMAMPUAN
LOMPAT JAUH PADA SISWA SMP NEGERI 32 BANDAR
LAMPUNG**

TESIS

Oleh :

Gading Chairunisa Imanie

Nomor Induk Mahasiswa 2023152047

Program Studi Magister Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2025

**PENGARUH PANJANG TUNGKAI, DAYA LEDAK DAN
KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KEMAMPUAN
LOMPAT JAUH SISWA SMP NEGERI 32 BANDAR
LAMPUNG**

TESIS

oleh

Nama Mahasiswa : Gading Chairunisa Imanie

NIM : 2023152047

Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

Menyetujui
Pembimbing Utama



Dr. Putri Cicila Kristina, M.Pd
NIDN. 0202088401

Palembang, 30 Desember 2024
Pembimbing Pendamping,



Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd
NIDN. 0214129002

Mengesahkan,
Ketua Program Studi



Dr. Widya Handayani, S.Pd, M.Si
NIDN. 0210018701

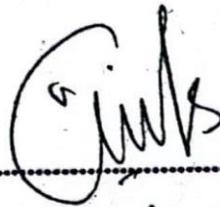
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI
PALEMBANG TAHUN 2024**

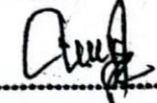
Judul Tesis : **PENGARUH PANJANG TUNGKAI DAYA LEDAK DAN KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA SMP NEGERI 32 BANDAR LAMPUNG**

Nama : **GADING CHAIRUNISA IMANIE**

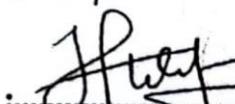
NIM : **2023152047**

Telah di uji dan lulus pada :

1. **Ketua** : **Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd** 

2. **Anggota** : **Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd** 

3. **Anggota** : **Dr. (Cand) Rury Rizhardi, M.Pd** 

4. **Anggota** : **Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd** 

5. **Anggota** : **Dr. (Cand) Hikmah Lestari, M.Pd** 

Palembang, 4 Januari 2025
a.n. Dekan FKIP Univ, PGRI Palembang



Assoc. Prof. Dr. Misdalina, M.Pd
NIDN. 0031056801



UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang
Telp. (0711) 513701 Fax. (0711) 513701 E-mail : fkip@univpgri-palembang.ac.id

BUKTI PERSETUJUAN MATERI PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : Gading Chairunisa Imanic
NIM : 2023152047
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani
Ujian : Pertama
Pada Tanggal : 4 Januari 2025
Judul Tesis : Pengaruh Panjang Tungkai Daya Ledak dan Kelentukan Togok Terhadap kemampuan Lompat Jauh Siswa SMP Negeri 32 Bandar Lampung

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MATERI PERBAIKAN	TANGGAL PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd.			
2	Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd.	Revisi		
3	Dr. (Cand) Rury Rizhardi, M.Pd.	Perbaiki sesuai gambar.		
4	Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd.	Revisi sesuai gambar		
5	Dr. (Cand) Hikmah Lestari, M.Pd.	Perbaiki Sesuai Saran		

Catatan :

- (*) Dosen penguji dimohon menuliskan kata selesai atau belum terhadap perbaikan yang harus dilakukan mahasiswa.
- Blanko ini sebagai syarat pengambilan nilai ujian tesis
- Nilai ujian tesis dinyatakan batal jika dalam waktu satu bulan sejak tanggal ujian tesis, perbaikan tidak selesai



Palembang, 4 Januari 2025

Dr. Nur Fauziah, M.Pd.
Dekan I,
Bidang Akademik,

Dr. Nur Fauziah, M.Pd.

NIP. 0010097501