

**PENGARUH LATIHAN *HURDLE DRILLS* DAN  
*RING DRILLS* TERHADAP KELINCAHAN  
PEMAIN SEPAK BOLA *CLUB GARPENPUS FC*  
BANGKA BARAT**

**TESIS**

**Oleh :**

**Rafi Jumanza**

**NIM :2023152032**

**Program Studi Magister Pendidikan Jasmani**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU  
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI  
PALEMBANG  
2025**

**PENGARUH LATIHAN *HURDLE DRILLS* DAN *RING DRILLS* TERHADAP  
KELINCAHAN PEMAIN SEPAK BOLA CLUB GARPENPUS FC BANGKA  
BARAT**

**TESIS**

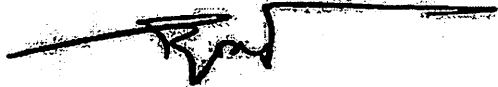
**Oleh**

**Nama : Rafi Jumanza**  
**Nim : 2023152032**  
**Program Studi : Megister Pendidikan Jasmani**

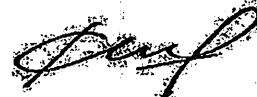
**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing Utama,**

**Pembimbing Pendamping,**



**Dr. H. Bukman Lian, M.M., M.Si., CIQaR**  
**NIDK. 8883120016**



**Dr. Jujur Gunawan Manullang, M.Pd**  
**NIDN. 0221098702**

**Mengesahkan**

**Ketua Program Studi**



**Dr. Widya Handayani, S.Pd., M.Si**  
**NIDN. 0210018701**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI**  
**2025**



# UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang  
Telp. (0711) 513701 Fax. (0711) 513701 E-mail : [fkkip@univpgri-palembang.ac.id](mailto:fkkip@univpgri-palembang.ac.id)

### BUKTI PERSETUJUAN MATERI PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : Rafi Jumanza  
NIM : 2023152032  
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani  
Ujian : Pertama / Kedua / Ketiga / Keempat / Kelima / Keenam  
Pada Tanggal : 08 Februari 2025  
Judul Tesis : PENGARUH LATIHAN *HURDLE DRILLS* DAN *RING DRILLS*  
TERHADAP KELINCAHAN SEPAK BOLA *CLUB GARPENPUS FC*  
BANGKA BARAT

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MATERI PERBAIKAN	TANGGAL PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	Assoc. Prof. Dr. H. Bukman Lian, M.M., M.Si.			
2	Dr. Jujur Gunawan Manulang, M.Pd.	—		
3	Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd.	Presensi latihan masalah		
4	Dr. Hj. Meilia Rosani, SH., MH.	Perbaiki Sesuai Saran		
5	Dr. Widya Handayani, S.Pd., M.Si.		10/25 2	

#### Catatan :

1. (\*) Dosen penguji dimohon menuliskan kata selesai atau belum terhadap perbaikan yang harus dilakukan mahasiswa.
2. Blanko ini sebagai syarat pengambilan nilai ujian tesis
3. Nilai ujian tesis dinyatakan batal jika dalam waktu satu bulan sejak tanggal ujian tesis, perbaikan tidak selesai

Palembang, 08 Februari 2025

Wakil Dekan I  
Bidang Akademik

Dr. Nyiyau Fahriza Fuadiah, S.Si., M.Pd.  
NIDN. 0010097501