

DAFTAR PUSTAKA

- Asmara, M., Prasetyo, Y., Rismayanthi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, C., Negeri Yogyakarta, U., Colombo, J., Sleman, K., Istimewa Yogyakarta, D., & Corresponding Author, I. (2023). Analysis of the Components of Physical Condition Towards the Improvement of Futsal Player Performance. *Medikora*, 22(1), 54–61.
- Avenzora, L. R., & Widodo, A. (2020). Model Latihan Peningkatan Kondisi Fisik pada Atlet Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(4).
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik BEYB*. Bekasi: Cakrawala Cendekia.
- Barasakti, B. A., & Faruk, M. (2019). Analisis Kondisi Fisik Tim Futsal Jomblo Fc U-23 Ponorogo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8.
- Bhasin, H. (2021, June 29). *5 Phases of ADDIE Model*. Diambil kembali dari Marketing91: <https://www.marketing91.com/addie-model/>
- Budiwanto, S. (2012). *Metodelogi Latihan Olahraga*. Malang: FKIP Universitas Negeri Malang.
- Danu, I., Sahputra, R., & Lulusan Program Studi Penjaskesrek Tahun, M. (2014). Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Passing Pada Futsal Dengan Metode Permainan Tradisional Kucing Bola Untuk Siswa Kelas Xi Ips Sma Muhammadiyah Nanga Pinoh. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 1, 59–63.
- Durrunnafisa, M. (2022). Profile of Wushu Sports Development in Gianyar City. *Phedheral*, 19(1), 1. <https://doi.org/10.20961/phduns.v19i1.61595>
- Dwisetyo, M. R., Hartati, Giartama, & Aryanti, S. (2019). Pengaruh Interval Training Terhadap Volume Oksigen Maksimal pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Journal of Sport Science and Education (JOSSAE)*, 4(1).

- Ediati, A. (2019). Dampak Futsal-Berbasis-Psikologi-Positif Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 3(2), 95.
- Faqih, A. (2017). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Se-Gugus Selatan Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 389. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19597/17914>
- Felani, F. M. (2019). ANALISIS TINGKAT KONDISI FISIK PEMAIN FUTSAL REJEKI SPORT CENTRE (RSC) DUDUKSAMPEYAN GRESIK U-20. *Universitas Negeri Surabaya*.
- Fitri, A. H., & Ricky, Z. (2021). The Effect of Endurace Training Vo2max Futsal Athletes Man 1 Dharmasraya. *Inspiree*, 02(1).
- Hasyim, & Saharullah. (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makasar: Badan Penerbit UNM.
- Hidayat, I., Primadani, D., & Nursasih, I. D. (2021). Tingkat Kelincahan Pemain Futsal SMA Negeri 1 Kawali Kabupaten Ciamis. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 55. <https://doi.org/10.25157/jkor.v7i2.5797>
- Imansyah, Y., & Hananingsih, W. (2016). Perkembangan Olahraga Futsal di NTB Sebagai Bagian dari Ekspresi Diri Pemuda dalam Berolahraga (Studi pada Salah Satu Klub Futsal NTB). *JIME*, 2(2).
- Irianto, S. (2016). *KEBUGARAN AEROBIK PEMAIN SEPAKBOLA PSIM YOGYAKARTA TAHUN 2014* Subagyo Irianto Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FIK UNY. 12(c), 1–8.
- Jamaludin, Hulfian, L., & Kusuma, L. S. (2023). Metode Latihan Sirkuit dan Interval Training dapat Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Futsal. *Jurnal Porkes*, 6(1).

- Julianur. (2020). *Modul Mata Kuliah Futsal*. Kalimantan Timur: Universitas Muhammadiyah .
- Kumbara, H., & Wiratama, F. (2021). Pengaruh Latihan Interval Jarak Pendek Terhadap Daya Tahan Jantung Paru pada Siswa SMA Negeri 1 Gelumbang. *Halaman Olahraga Nusantara*, 4(1).
- Kurniati, D., & Jailani, M. S. (2023). Kajian Literatur : Referensi Kunci, State Of Art, Keterbaruan Penelitian (Novelty). *Jurnal QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.50>
- Maharani, T. G., Sumpena, A., & Yudiana, Y. (2022). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Pondok Pesantren Dimasa Pandemic Covid-19. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 6(1), 18–24. <https://doi.org/10.37058/sport.v6i1.4840>
- Marhaendro, A. S. (2020). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Mighra, B. A., & Djaali, W. (2021). Pengaruh RAST (Running-Based Anaerobic Sprint Test) Terhadap Jantung dan Kadar Asam Laktat pada Atlet Futsal FIK UNJ. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1).
- Mubarok, M. (2017). Pengaruh Variasi Latihan Squat Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pemain Bola Voli. *Indonesia Performance Journal*.
- Noor, M. (2021). Novelty/Kebaruan dalam Karya Tulis Ilmiah Skripsi/Tesis/Disertasi. *Mimbar Administrasi FISIP Untag*, 18(1).
- Nugroho, M. A., & Kusuma, D. A. (2022). Pengaruh Latihan High Intensity Interval Training & Small Sided Game Terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(5).

- Nur Ahmad Muharram, & Puspodari. (2020). Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2), 41–46. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.1006>
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Parwata, I. Y. (2022). Pengaruh Latihan Interval Intensitas Tinggi pada Kapasitas Aerobik Maksimal: Studi Meta-Analisis. *Jendela Olahraga*, 7(2).
- Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2).
- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2).
- Robiansyah, M. F., & Amiq, F. (2018). Pengembangan Model Latihan Circuit Tarining dalam Permainan Futsal. *Prosiding Seminar Nasional Iptek Olahraga*.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01), 511–519. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/38199>
- Sepriadi, Asril, & Mulia, A. D. (2018). Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal. *Jurnal Penjakora*, 5(2).

- Septiadi, A., Widiastuti, & Hernawan. (2019). Model Latihan Speed Endurance Berbasis Senam Pencak Silat Untuk Usia Remaja. *Journal Sport Area*, 4(2).
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270–278. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1066>
- Sin, T. H. (2020). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Melatih*. Jakarta Timur: Ikatan Konselor Indonesia.
- Sriratih, A., & Muzaffar, A. (2022). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 11 Muaro Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 11(2).
- Sudiana, I. (2014). Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA Undiksha IV*.
- Sudibyoy, A., & Faruk, M. (2020). Survey Tingkat Vo2max Anggota Tim Ekstrakurikuler Futsal Putri Mojokerto. *Core FIK Unesa*.
- Suryadi, O. R., Maulana, F., & Saputri, H. (2021). Pengaruh Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Permainan Futsal dalam ekstrakurikuler SMAN 2 Kota Sukabumi. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i1.4228>
- Suroto. (2014). *Modul Latihan Sepak Bola*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Syafaruddin. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 7(2).

- Utomo, E. B. (2017). Kontribusi Tingkat Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(3).
- Wirawan, M. S. (2017). Motivasi Masyarakat Terhadap Olahraga Futsal. *Jurnal Kesehatan*, 7(3).
- Yuliana, A., & Sugiharto. (2019). Survei Tes Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet SSB Putra Tugumuda Semarang Usia 14 Tahun. *Journal of Sciences and Fitness*, 5(1).