**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DAYA TAHAN PADA PEMAIN FUTSAL USIA 17 TAHUN KOTA PALEMBANG**

**SAYYID HUSEIN SYAHAB**

**2023152012**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengembangan model latihan daya tahan yang valid dan peraktis pada pemain futsal usia 17 tahun di Kota Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian research and development (R&D) dengan tahapan pengembangan ADDIE yang terdiri dari analisis, desain, development, implementasi dan evaluasi. Validator ahli penelitian adalah validator ahli materi permainan dan ahli media. Implementasi desain pengembangan dilaksanakan pada atlet futsal KU17 Academy Bigreds berjumlah 14 orang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan daya tahan fisik yang dikembangkan berupa model latihan Run Speed Jump Training (RSJ) untuk daya tahan atlet. Pengembangan model latihan daya tahan valid digunakan untuk atlet futsal Usia 17 Kota Palembang dengan nilai validitas 90% sangat valid. Pengembangan Pengembangan model latihan daya tahan praktis digunakan untuk atlet futsal Usia 17 Kota Palembang dengan nilai validitas 89,04% valid. Produk akhir pengembangan adalah buku pedoman latihan daya tahan atlet futsal KU 17 Kota Palembang. Kegunaan produk pengembangan adalah untuk melatih daya tahan (cardio) pada atlet futsal.

Kata Kunci. Pengembangan Latihan Daya Tahan