

**MENINGKATKAN *SELF ESTEEM* WARGA BINAAN DALAM MEMPERSIAPKAN
MEMASUKI KEHIDUPAN BERMASYARAKAT MELALUI KONSELING
KELOMPOK DI LPP KELAS II A PALEMBANG**

SULISTRI

2020141030

ABSTRAK

Warga binaan di LPP yang membutuhkan bantuan untuk meningkatkan *self esteem* dalam menumbuhkan kembali *self esteem* mereka untuk menghadapi kehidupan di luar LPP setelah mereka menjalani masa tahanan untuk mengatasi rasa takut untuk memulai kehidupan kembali dilingkungan masyarakat seperti ketakutan akan penolakan masyarakat luar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan Konseling Kelompok untuk meningkatkan *Self Esteem* Warga Binaan dalam Mempersiapkan Diri Memasuki Kehidupan Bermasyarakat setelah keluar dari LPP Kelas II A Palembang. Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *pre-eksperimen dengan pre-test post-test design*, dapat disimpulkan bahwa Konseling Kelompok efektif dalam meningkatkan *self esteem* warga binaan LPP, hal ini dapat disimpulkan sebelum diberikan perlakuan Konseling Kelompok diperoleh hasil *pre-test* dengan jumlah skor 180 dengan nilai rata-rata sebesar 25,7 masuk kategori sedang. Kemudian dilakukan Kemudian dilakukan Konseling Kelompok *post-test* dengan jumlah skor 275 dengan nilai rata-rata sebesar 39,2 masuk kategori tinggi. Hasil uji *paired sampel t-test* diperoleh bahwa nilai signifikan (2-tailed) sebesar $0,015 < 0,025$ (nilai probabilitas) maka H_0 ditolak Artinya H_a diterima, jadi Konseling Kelompok dapat meningkatkan *Self Esteem* Warga Binaan Dalam Mempersiapkan Diri Memasuki Kehidupan Bermasyarakat setelah keluar dari LPP Kelas II A Palembang.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, *Self Esteem*, Warga Binaan