**EFEKTIVITAS TEKNIK SOSIODRAMA DALAM MEREDUKSI KECEMASAN SOSIAL DI SMA NEGERI 1 RAMBUTAN**

**BAGAS TIRTA NUGRAHA**

**2020141024**

**Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya dampak negatif pada kesejahtaraan dan performa akademik peserta didik tersebut, serta dapat mempengaruhi kemampuan mereka untuk berinteraksi sosial. Rasa takut dan tidak tenang inilah bagian dari kecemasan sosial. Namun kecemasan ini akan berkurang apabila individu tersebut mampu beradaptasi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji teknik sosidrama dalam bimbingan kelompok guna mereduksi kecemasan sosial siswa. Jenis penelitian ini adalah penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode quasi experimental desain.desain dalam penelitian ini adalah experimen group desain . Populasi dari penelitian ini berjumlah 36 siswa kelas XI minat kedokteran di SMA Negeri 1 Rambutan. Dari populasi 36 siswa telah didapat sampel menjadi 10 orang yang dipilih berdasarkan teknik *Sampling Purposive*, dengan kriteria sampel yaitu siswa yang mengalami kecemasan sosial. Hasil analisis uji Wilcoxon Signed Rank Testdapat diketahui Asymp.Sig (2 Tailed) 0,005≤ 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa Ha diterima dan Ho ditolak dan dari mean pre-test yaitu 83,80 turun menjadi mean post-test yaitu 73,50 Sehingga dapat diartikan bahwa bimbingan kelompok menggunakan teknik sosiodrama efektif dalam mereduksi kecemasan sosial siswa kelas XI minat kedokteran di SMA Negeri 1 Rambutan.

**Kata kunci:** Bimbingan kelompok, Teknik sosiodrama, Kecemasan sosial