

DAFTAR PUSTAKA

- A. I. (2017). Pengaruh Latihan Ladder Drills Dan Pull Up Terhadap Peningkatan Kecepatan Pemanjat Jalur Speed Atlet Panjat Tebing Fpti Kota Binjai. *jurnal panjat tebing*, 4.
- A. K. (2016). jurnal kesehatan olahraga. *pembinaan cabang olahraga panjat tebing di federasi panjat tebing indonesia kota surabaya*, 2.
- A. M., & A. S. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Akurasi Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 1 Muaro Jambi. *indonesian journal of sport science and coaching*, 1 (2).
- Adhi, Y. N., & H. W. (2018). Pengaruh Latihan Ladder Drill Crossover Shuffle Terhadap Peningkatan Kecepatan. *Football, Ladder drill crossover shuffle drills, Speed*, 6 (2).
- Arikunto. (2018). metodologi penelitian dan kesehatan pendidikan. *jurnal metodologi penelitian*, 28.
- B. P., Sugiharto, & T. S. (2017). Pengaruh Metode Latihan Dan kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai. *journal of physical education and sport* , 6 (1).
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani dan Olahraga Pada Pendidikan Di Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 156-167.
- D. D. (2018). Pengaruh Latihan kekuatan otot lengan terhadap hasil pukulan service atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli . *kekuatan otot lengan, servis atas, bola voli*, 5 (2).
- Djaali. (2020). instrumen kemampuan pembaca permulaan (studi pengembangan pada anak kelompok b taman kanak-kanak di wilayah kota madya jakarta timur tahun 2019). *jurnal pionir*, 6 (2).
- E. y. (2016). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 1.
- Erliana , & Arisman. (2017). pengaruh latihan e-movement cone drill terhadap kelincahan pemain futsal smpn 3 banjarbaru. *jurnal pendidikan jasmani dan olahraga*, 1.
- F. W., & A. K. (2021). Pengaruh Model Latihan Gerak Anaerobic Terhadap Kecepatan Pemanjatan Siswa Ekstrakurikuler Panjat Tebing Sman 2 Ponorogo. *anaerobic; speed; extracurricular; rock climbing*, 9-(1).
- Febi, & Rifky. (2020). pengaruh latihan circuit training terhadap volume oksigen maksimal (Vo2max) pemain sekolah sepak bola (SSB). *Latihan sirkuit, volume oksigen maksimal, sepak bola*, 1.

- H. S. (2018). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap kekuatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepak Bola Universitas Bina Darma . *jurnal ilmiah bina* , 11 (1).
- Hardiyono, B., Nurkadri, & Pratama, B. A. (2019). Pengaruh kekuatan otot dominan dan percaya diri terhadap hasil panjatan atlet panjat tebing . *Jurnal penelitian pembelajaran* , 129-139.
- Kosasih, i. k. (2023). Karakterisasi Material Hanger Panjat Tebing Characterization of Rock Climbing Hanger Material. *jurnal panjat tebing*, 1.
- Kosasih, i. k. (2023). Karakterisasi Material Hanger Panjat Tebing Characterization of Rock Climbing Hanger Material. *buku panjat tebing*, 2.
- M, H. S. (2018). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap kekuatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepak Bola Universitas Bina Darma . *jurnal ilmiah bina*, 11 (1).
- Muliadi, R., Nuzuli, & Karimuddin. (2020). Penerapan Model-Model Latihan Circuit Training Pada Pelatih Atlet Binaan Koni Aceh Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 20-27.
- Pratomo, p. f. (2016). Pengaruh Penambahan Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kecepatan Pemanjatan Atlet Panjat Tebing Kategori Speed Putra Kota Madiun. *e-jurnal ilmu keolahragaan*, 4-2.
- Pratomo, p. f. (2016). Pengaruh Penambahan Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kecepatan Pemanjatan Atlet Panjat Tebing Kategori Speed Putra Kota Madiun. *e-jurnal ilmu keolahragaan*, 1.
- Purba, J., Widowati, A., & Daya, W. J. (2020). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Variasi Latihan Sirkuit dan Olahraga Aerobik. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10-16.
- Putra, R. I., Zulraflia, & Kamarudin. (2021). Pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap hasil lempar lembing. *Journal Athletics and Sport Nutrition*, 1 (1).
- S. M., h. N., & s. n. (2022). model permainan face climbing dalam panjat tebing pada mahasiswa universitas bhayangkara jaya. *panjat tebing, model permainan, mahasiswa*, 1.
- Salahudin, & Rusdin. (2020). Olahraga Menurut Pandangan Islam. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 2656-6753.
- Salim, & syahrudin. (2024). Strategi Komunikasi Humas Polda Jabar Dalam Menjalankan Aktivitas External Public Relations (Studi Deskriptif Program Duta Desa Humas Polda Jawa Barat). *jurnal ilmu komunikasi*, 4 (1).

- Sugiyono. (2019). metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *metologi penelitian*, 7.
- Sugiyono. (2021). metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *metologi penelitian*, 7.
- T. P., & S. J. (2015). Pengaruh Latihan leader Drill dan Latihan Abc run terhadap peningkatan kecepatan Pemanjatan jalur speed Atlet Panjat tebing Fpti Kota Magelang . *journal of sport science and fitness*, 4 (1).
- Wicaksono, F., & Kristiyandaru, A. (2021). Pengaruh Model Latihan Gerak Anaerobik Terhadap Kecepatan Pemanjatan Siswa Ekstrakurikuler Panjat Tebing SMAN 2 Ponorogo. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 339-343.