

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP TO BOX* TERHADAP
KEMAMPUAN *SMASH* SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMA NEGERI 1 PALEMBANG**

Skripsi

Oleh

REDO JUNISTIAR

Nomor Induk Mahasiswa 2020151090

Program Studi Pendidikan Jasmani



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

2024

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP KEMAMPUAN
SMASH SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMA NEGERI 1
PALEMBANG**

Skripsi Oleh

REDO JUNISTIAR

Nomor Induk Mahasiswa 2020151090

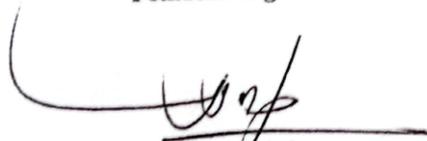
Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

2024

Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama,



**Hengki Kumbara, M.Pd
NIDN. 0229068801**

Pembimbing Pendamping

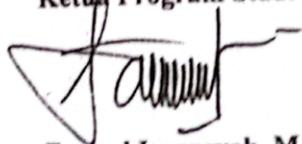


**Puput Sekar Sari, M.Pd.
NIDN. 0218048802**

Disahkan oleh :

a.n. Dekan FKIP

Ketua Program Studi



Farizal Imansyah, M.Pd

NIDN. 0212028703