

**PENGARUH METODE LATIHAN *AGILITY HURDLE DRILLS* DAN
LATIHAN AGILITY RING DRILLS TERHADAP PERMAINAN SEPAK
BOLA PESERTA EKSTRAKURIKULER DI MA AL-FUQRON
PAMPANGAN**

Skripsi

Oleh

YOGI SEVEN SAPUTRA

Nomor Induk Mahasiswa 2020151126

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2024

**PENGARUH METODE LATIHAN *AGILITY HURDLE DRILLS* DAN
LATIHAN AGILITY RING DRILLS TERHADAP PERMAINAN SEPAK
BOLA PESERTA EKSTRAKURIKULER DI MA AL-FUQRON
PAMPANGAN**

Skripsi Oleh

YOGI SEVEN SAPUTRA

Nomor Induk Mahasiswa 2020151126

Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2024**

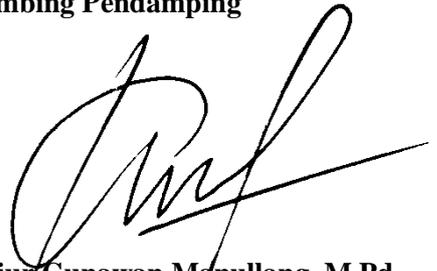
Pembimbing Utama



**Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd
NIDN. 0225127701**

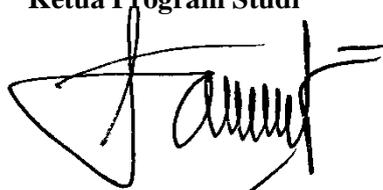
Disetujui oleh :

Pembimbing Pendamping



**Dr. Jujur Gunawan Manullang, M.Pd
NIDN. 0221098702**

**Disahkan Oleh
a.n Dekan FKIP
Ketua Program Studi**



**Farizal Imansyah, M.Pd
NIDN. 0212028703**