

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, A. P., & Ritonga, F. U. (2023). Penguatan Karakter pada Remaja Melalui Teknik Assertive Training pada PKL 1 di Panti Asuhan Ora Et Labora. *Abdisoshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 136–142.
- Azizah, N., & Yasin, A. A. (2022). EFEKTIFITAS PENDEKATAN KONSELING BEHAVIORAL PADA PERILAKU SELF HARM DI MANU PUTRI BUNTET PESANTREN. *JIECO: Journal of Islamic Education Counseling*, 2(1), 1-7.
- Azmi, W., & Nurjannah, N. (2022). TEKNIK ASSERTIVE TRAINING DALAM PENDEKATAN BEHAVIORISTIK DAN APLIKASINYA KONSELING KELOMPOK: SEBUAH TINJAUAN KONSEPTUAL . *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 2(2), 101-111.
- Barida, M., Widyastuti, D. A., & Krisphianti, Y. D. (2023). *Buku Ajar Konseling Kelompok* . Yogyakarta: K-Media.
- Defriyanto, & Masitoh, S. (2016). PENGARUH ASSERTIVENESS TRAINING TERHADAP KONSEP DIRI PADA PESERTA DIDIK KELAS X DI SMK N 5 BANDAR LAMPUNG TAHUN. *Konseli: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3(1), 87-102.
- Dinata Saragi, M. P., Tasmara, L., Berutu, R., & Ihsan, M. (2022). PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK (ROLE PLAYING) DALAM MENGATASI BULLYING DI YAYASAN PENYANTUNAN ANAK YATIM PIATU. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur* , 273.
- Elicia, Y. S., & Krisphianti, Y. D. (2023, August). Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) untuk Mereduksi Kecanduan Internet pada Siswa SMP Negeri 3 Nganjuk. In *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan dan Pembelajaran)* (Vol. 6, pp. 2072-2082).
- Fahmi, N. N., & Slamet. (2016). LAYANAN KONSELING KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI SISWA SMK NEGERI 1 DEPOK SLEMAN. *Jurnal Hisbah* , 13(2), 69-84.
- Fitra, N. A., Karneli, Y., & Netrawati. (2023). KONSELING KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN PERSON CENTERED THERAPYDALAM MEMBANTU TRAUMA PADA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial (JIPSI)* , 1(4), 519–525.
- Gultom, S. A., Wardani, N. D., & Fitrikasari, A. (2018). HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK. *JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO* , 7(1), 330-347.

- Gunawan, R., Aulia, S., Supeno, H., Wijanarko, A., Uwiringiyimana, J. P., & Mahayana, D. (2020). ADIKSI MEDIA SOSIAL DAN GADGET BAGI PENGGUNA INTERNET DI INDONESIA. *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 14(1), 1-14.
- Hairina, Y., & Imadduddin. (2021). *WASPADA KECANDUAN INTERNET REMAJA*. Jakarta: KENCANA.
- Juliyanto, P., Santoso, & Mahardika, N. (2022). Penerapan Konseling Behavioristik dengan Teknik Self Control Untuk Meningkatkan Komunikasi Positif Pada Siswa UMK. *Muria Research Guidance and Counselling Journal* , 1(2), 231-240.
- Kurniasanti, K. S., Assandi, P., Ismail, R. I., Setiawan Nasrun, M. W., & Wiguna, T. (2019). Internet addiction: a new addiction? *Medical Journal Of Indonesia*, 82-91
- Kuss, D. J., & Griffith, M. D. (2015). *INTERNET ADDICTION IN PSYCHOTHERAPY*. Basingstoke: Palgrave Macmillan.
- Marpaung, T. I., Sinaga, A. R., Munthe, M. V. R., Togatorop, F., & Hutahaean, D. T. (2022). Sosialisasi bahaya adiksi internet bagi anak dan remaja di sma negeri 4 pematangsiantar. *ABDIKAN: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sains dan Teknologi*, 1(1), 103-108.
- Nurlela, N., & Jannati, Z. (2018). Efektivitas Konseling Kelompok Teknik Relaksasi Untuk Mereduksi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian di SMP PGRI 1 Palembang. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(2), 125-130.
- Pasquale, C. D., Sciacca, F., & Hichy, Z. (2015). Smartphone Addiction and Dissociative Experience : An Investigation in Italian adolescents aged between 14 and 19 years . *International Journal of Psychology & Behavior Analysis* ,
- Praditha, K. S. G., & Wulanyani, N. M. S. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 2506-2524.
- Pratama, R. B., Suryati, W., & Murni, S. (2022). LAYANAN KONSELING INDIVIDU UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL SISWI BROKEN HOME MELALUI TEKNIK BEHAVIORAL DI SMAN 1 NATAR . *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling* , 4(1), 1-8.
- Rahmawati, D. (2019). Pengaruh Pelatihan Assertif terhadap Peningkatan Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 5(1), 45-58

- Ramadhan, A.-N. P., Fauzi, T., & Arizona, A. (2022). Pengaruh Teknik Assertive Training terhadap Rasa Percaya Diri Siswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 475-480.
- Ratnasari, S., & Arifin, A. A. (2021). Teknik Assertive Training Melalui Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa. *KONSELING: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling* , 2(2), 49-55.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Jogjakarta: PENERBIT KBM INDONESIA.
- Simanjuntak, I. U., Darwati, E., Saputri, D. M., Vidyaningtya, H., Sulistyaningsih, & Mahayana, D. (2021). FENOMENA ADIKSI INTERNET DAN MEDIA SOSIAL PADA GENERASI XYZ. *ETNOREFLIKA: Jurnal Sosial dan Budaya* , 290-308.
- Sudyana, D. K., Satria, I. K., & Winantra, I. K. (2020). KONSELING BEHAVIORAL DAN PENGUATAN POSITIF DALAM MENINGKATKAN PRILAKU SOSIAL PESERTA DIDIK. *WIDYANATYA* , 2(02),79-85.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Syafitri, R., & Silvianetri, S. (2022). STUDI KEPUSTAKAAN MENGENAI PENERAPAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN KEBAHAGIAAN REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam* , 149.
- Wahyuni, H. S., Putri, S. A., Ardiasfika, N. N., & Ikhwaniah, F. H. (2021). ADIKSI TERHADAP INTERNET: PREVALENSI, FAKTOR PENYEBAB, DAMPAK, PENCEGAHAN, INTERVENSI. 37.