**PENGARUH KONSELING *BEHAVIORAL* TEKNIK *ASSERTIVE TRAINING* UNTUK MEREDUKSI ADIKSI INTERNET SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

**Astri Nurhanifah**

**2020141020**

**ABSTRAK**

Adiksi internet merupakan kondisi dimana individu tidak dapat mengontrol dirinya dalam menggunakan internet yang menyebabkan timbulnya kecenderungan negatif yang berdampak buruk pada kesehatan tubuh, psikologis, dan hubungan sosial. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh layanan konseling *behavioral* teknik *assertive training* untuk mereduksi adiksi internet siswa sekolah menengah pertama. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan pendekatan kuantitatif dengan metode *Quasi experimental* dengan *design one group pre-test* dan *post-test.* Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : hasil uji hipotesis diperoleh nilai (2 *Tailed)* 0,068 yang menunjukkan bahwa Ha diterima karena nilai sig > 0,05. Dan Ho ditolak karena nilai *sig* 0,068 > dari 0,05 sehingga hal ini menunjukkan bahwa terdapat perubahan hasil *pre-test* sebelum melaksanakan konseling *behavioral* teknik *assertive training* dan *post-test* setelah melaksanakan konseling *behavioral* teknik *assertive training*.

**Kata Kunci:** adiksi internet, *assertive training,* konseling *behavioral*