**PELAKSANAAN KONSELING KELOMPOK DALAM MEMBANGUN PERILAKU ASERTIF WARGA BINAAN DI LPP KELAS II A PALEMBANG**

**Oleh:**

**SUKMA VIONA**

**2020141013**

**ABSTRAK**

Perilaku asertif adalah kemampuan mengungkapkan perasaannya secara jujur dan terbuka tanpa menyinggung orang lain. Seseorang yang tidak menunjukkan perilaku asertif, cenderung mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri. Penelitian ini bertujuan mengetahui pelaksanaan konseling kelompok dalam membangun perilaku asertif warga binaan di LPP Kelas II A Palembang. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan metode deskriptif kuantitatif, pengambilan sampel dengan *purposive sampling* yang berjumlah 7 orang. Teknik pengumpulan data dengan observasi, dokumentasi dan kuesioner. Hasil penelitian, dengan analisis data menggunakan deskriptif statistik, didapatkan nilai *mean* (rata-rata) sebesar 94,43 (kategori tinggi), hal ini menunjukkan peningkatan kepercayaan dan kenyamanan diri antara anggota kelompok tumbuh secara bertahap, setelah melaksanakan konseling kelompok dengan teknik asertif training yang mampu memberikan perubahan terhadap perilaku asertif individu dikarenakan individu secara langsung mendapatkan pelatihan untuk dapat mengambil keputusan terkait rencana kehidupan mereka kedepan setelah keluar dari masa pembinaan mereka dan dapat dikatakan bahwa warga binaan sudah memiliki konsep diri. Selain berbagi cerita, anggota kelompok juga belajar untuk mendengarkan dan memberikan umpan balik yang baik dan konstruktif (membangun), hal inilah yang membangun perilaku asertif mereka.

**Kata Kunci :** *Konseling kelompok, Perilaku Asertif*