**PENERAPAN GAYA MENGAJAR *RESIPROKAL* TERHADAP HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA *O’BRAIN* SISWA KELAS XI SMA NEGERI 18 PALEMBANG**

**Uci Wulandari**

**2020151120**

**ABSTRAK**

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada peningkatan Penerapan Gaya mengajar *Resiprokal* Terhadap Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *O’Brain* Siswa Kelas XI SMA Negeri 18 Palembang. Jenis penelitian ini adalah eksperimen, dengan menggunakan Desain One Group. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa aktif SMA Negeri 18 Palembangyang berjumlah 30 orang kelas XI. Teknik pengumpulan data menggunakan perhitungan *Pretest* dan *Postest*. Hasil penelitian dan analisis data, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara latihan gaya O’brain terhadap peningkatan hasil tolak peluru pada Siswa XI di SMA Negeri 18 Palembang, dengan hasil tolak peluru pada pretest mempunyai rata-rata sebesar 11.07 dengan kategori “kurang” sedangkan hasil rata-rata pada postest 15.70 dengan kategori “Baik”. Hasil ini membuktikan ada peningkatan setelah diberi perlakuan (treatment) dengan latihan gaya O’brain selama 5 kali pertemuan dengan kenaikan persentase sebesar 4,63.