

DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, D. A. (2015). . Survei Penerapan Nilai-Nilai Positif Olahraga dalam Interaksi Sosial Antar Siswa di SMA Negeri se Kabupaten Wonosobo. *Journal of Physical Education, Sport, Healt and Recreations*.
- Afif, M. &. (2019). Hubungan kecepatan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan long passing sepakbola.
- Afrizal. (2018). Dayaledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Berkontribusi Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola.
- Akmal, I. &. (2019). Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling. .
- Amiq, F. (2016). SEPA KBOLA (Sejarah Perkembangan, Teknik Dasar, Persiapan Kondisi Fisik, Peraturan Permainan, dan Strategi Bermain). .
- Arifan, I. B. (2020). Pengaruh Latihan Jump To Box Terhadap Kemampuan Heading.
- Arwandi, J. &. (2022). The Soccer Short Passing Skill Increased for Sarilamak United Soccer School Player U12. *Jurnal Performa Olahraga*.
- Azis, M. A. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Keterampilan Long Passing Pemain Sepak Bola. .
- Bozkurt, S. Ç. (2020). The Effect Of Football Basic Technical Training Using Unilateral Leg On Bilateral Leg Transfer In Male Children. *Journal of Physical Education*.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*.
- Budiwanto, S. (2013). *Metodologi latihan olahraga*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Cerrah, A. O. (2012). “The Evaluation Of Ground Reaction Forces During Two Different Soccer Throw-In Techniques: A Preliminary Study, 30th Annual Conference Of Biomechanics In Sports – Melbourne .
- Hayati, 2014. *Dampak Latihan Intensitas Berat pada Fungsi Imun Tubuh*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Intan, R. (2017). *Prosedur Penelitian*, .
- Kumbara, H. &. (2018). Korelasi Kebutuhan Kalori, Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Hasil Lompat Jauh Atlet Pelajar Sumatera Selatan.

- Kumbara, H. (. (2018). Perbedaan Variasi Latihan Juggling dan Rasio Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Hasil Kontrol Bola dari Tendangan Jarak Jauh Sepak Bola.
- Laksono. (2019). The Effect of Training Methods and Eye-Foot Coordination On Football Dribbling Ability. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*.
- Lumintuarso, R. (2013). *Teori Kepelatihan Olahraga*. .
- Mustafa, H. &. (2019). Penyebab Kurangnya Akurasi Shooting Ditinjau dari Pelaksanaan Gerak.
- Nala., I. G. (2011). “Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga.
- Naldi, I. Y. (2020). Padang, Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet Ssb (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota.
- Naranjo, J. d. (2016). Pengaruh. Latihan Single Multiple Jump Dan Frog Jump Terhadap Jauhnya Passing Atas Dalam Permainan Sepak bola Pada Siswa SSO Real Madrid UNY KU-15.
- Prakasa. (2020). Pengaruh Variasi Latihan Plyometric Terhadap Akurasi Shooting Pemain Akademi Psp Padang. .
- Prakasa. (2020). Padang: Pendidikan Jasmani.
- Prasetya., T. D. (2014). “Analisis Teknik Lemparan Ke Dalam Dengan Awalan Untuk Menghasilkan Lemparan Tepat Sasaran Pada Pemain Sepakbola.
- Priawan, N. (2018). Pengaruh Model Latihan Passing Diamond Dan Model Latihan Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Sepakbola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Seluruh Tridadi (PSST) Tahun 2018.
- Primasoni Nawan., S. (2018). Kondisi Fisik Sepakbola.
- Putra, A. T. (2020). Kontribusi Kelentukan dan daya ledak Otot Tungkai Terhadap Heading Sepak Bola.
- Radcliffe, J. C. (2015). *Plaiometrik: Untuk Meningkatkan Power*.
- Raibowo, S., Ilahi, B. R., Prabowo, A., & & Nopiyanto, Y. E. (2021). Raibowo, S; Ilahi, B. R; PrabowPenguasaan Keterampilan Dasar Futsal UKM FORKIP Universitas Bengkulu.
- Saiman. (2021). M. Zaki & Kajian Tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. .

- Saputra, A. &. (2019). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D. In Bandung:
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Pendidikan. .
- Sukirno. (2014). "Kemampuan Lemparan Ke Dalam Pada Sepak Bola.
- Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.
- Sulistyo, Y. W. (2016). PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC FRONT CONE HOPS DAN PLYOMETRIC LATERAL CONE HOPS TERHADAP PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN .
- Yandri, B. H. (2019). "TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA SEKOLAH DASAR SOLOK".
- Zulwandi, Y. &. (2018). Metode Latihan Sirkuit Berpengaruh Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola Yogi.