**PENGARUH LATIHAN *POWER OTOT TUNGKAI* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA DI SSB BIMA MUDA DISDIKBUD**

**TAUFIQ IQSAL AFANDI**

**2020151105**

**ABSTRAK**

Berdasarkan oberservasi dan informasi terakhir ketika peneliti mengikuti latihan tatist SSB Bima Muda Disdikbud para atlet terlihat sangat lemah saat melakukan passing dan kurang maksimal. Permasalahan tersebut disebabkan karena power otot tungkai yang belum maksimal. Sehingga perlu dilakukan latihan untuk meningkatkan power otot tungkai terhadap keterampilan passing. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen *one grup pre-test post-test design* yaitu dilakukan dengan memberikan perlakuan (*treatment*) terhadap subjek penelitian. Penelitian yang melibatkan sebanyak 21 orang atlet SSB Bima Muda Disdikbud dengan 16 kali perlakuan (*treatment*) berupa latihan power otot tungkai ini memberikan hasil dimana rata-rata passing sebelum adalah 66,5 mengalami perubahan menjadi 84,8 setelah diberikan perlakuan latihan power otot tungkai. Sementara hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan power otot tungkai terhadap keterampilan passing atlet SSB Bima Muda Disdikbud karena sig.(2-tailed) 0,05. Sementara ttabel pada α 0,05 Df = N-1 dimana (DF = 21 -1 = 20) sehingga diperoleh ttabel dengan nilai 1,725. Sehingga penelitian ini memenuhi syarat dimana thitung > ttabel (13.005 > 1,725) dengan demikian Ha diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh latihan power otot tungkai terhadap keterampilan passing pada permainan sepak bola atlet SSB Bima Muda Disdikbud.

**Kata Kunci : *Power Otot Tungkai, Passing***