

PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN SMASH BULU TANGKIS UNTUK PESERTA PB. BAPOR RU III PERTAMINA

**M. YOGI INDRA PRATAMA
2020151048**

Abstrak

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengembangan variasi latihan smash bulu tangkis yang valid dan praktis untuk peserta PB Bapor RU III Pertamina. Metode penelitian yang digunakan adalah metode R&D dengan penekanan tahapan borg and gall dengan modifikasi enam langkah yaitu analisis kebutuhan, desain produk awal, expert validasi ahli, uji coba lapangan, evaluasi produk dan final produk. Validasi ahli kepelatihan adalah bapak Mutiara Fajar, M. Pd, validasi ahli media adalah Ibu Puput Sekar Sari, M. Pd. Objek uji coba adalah atlet PB Bapor RU III Pertamina. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan analisis persentase. Berdasarkan temuan hasil penelitian dan analisis data, penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Pengembangan variasi latihan smash permainan bulu tangkis untuk atlet PB Bapor Pertamina RU III Sungai Gerong Palembang dinyatakan valid dengan nilai 89%. Pengembangan variasi latihan smash permainan bulu tangkis untuk atlet PB Bapor Pertamina RU III Sungai Gerong Palembang dinyatakan praktis dengan nilai 85%.

Kata Kunci. Variasi Latihan Smash Bulutangkis