

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan kemampuan tubuh dalam melaksanakan aktivitas sehari - hari secara efisien untuk jangka waktu yang relatif lama tanpa menyebabkan kelelahan yang tidak semestinya. Olahraga dapat mengusir lemak jenuh dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Ada lima landasan dasar kebugaran yaitu daya tahan jantung dan paru-paru, kekuatan otot, daya tahan otot, kelenturan, dan komposisi tubuh. Beberapa faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani yaitu genetik (keturunan), usia, jenis kelamin, olahraga, kebiasaan merokok, dan status gizi. (Pranata & Kumaat, 2022)

Dalam pembelajaran jasmani, kita dapat mengajarkan berbagai gerak dasar seperti, teknik dalam permainan olahraga, internalisasi nilai-nilai sportifitas, kerjasama, dan lain-lain dari pembiasaan pola hidup sehat. Pelaksanaan bukan melalui pembelajaran konvensional di dalam kelas yang berkajian teoritis, namun melibatkan unsur mental, fisik, intelektual, emosional dan sosial. Berbagai jenis kegiatan olahraga dapat mengembangkan kesehatan fisik dan mental seperti kegiatan olahraga bulu tangkis, renang, basket dan sepak bola, Sepak bola adalah sebuah cabang olahraga dimana bola dimainkan dengan menggunakan kaki, yang bertujuan agar bola tersebut bisa masuk ke gawang lawan sesering mungkin berdasarkan dengan ketentuan yang telah ditetapkan sebelumnya.

penggemar, yang pada akhirnya muncul berbagai jenis permainan sepak bola modern seperti futsal dan mini soccer (sepak bola mini).

Sepak bola mini juga dikenal sebagai sepak bola kecil. karena memiliki ukuran lapangan yang lebih kecil dari sepak bola biasanya jumlah pemain sepak bola mini dalam satu timnya yaitu 7-9 orang. Sepak bola mini pertama kali diperkenalkan pada tahun 1960-an dan merupakan bentuk modifikasi dari permainan sepak bola. (Schools, 2021)

Sepak bola mini merupakan salah satu olahraga yang paling populer dan digemari oleh masyarakat, sepak bola mini merupakan permainan beregu hampir seluruhnya di mainkan dengan kaki, kecuali penjaga gawang yang di perbolehkan menggunakan tangan. Pengembangan permainan sepak bola ini dilakukan diluar lapangan (outdoor) dan ruangan tertutup (doorways). Permainan sepak bola mini ini memerlukan kombinasi teknik dasar yang berbeda - beda yang harus di kuasai setiap orang atau tim. Sepak bola mini dimainkan dengan menggunakan lapangan yang tidak begitu luas dan tidak terlalu menguras tenaga. (Arifin, 2021)

Permainan sepak bola mini memiliki tujuan dalam permainan, dimulai dengan menguasai permainan, menghentikan serangan lawan agar tidak terjadi gol, menyerang gawang lawan sebanyak kali hingga mencetak gol dan meraih kemenangan. Sepak bola mini harus memerlukan keterampilan bermain individu dan gerakan - gerakannya sangat kompleks dan di pengaruhi oleh banyak faktor yang saling berkaitan sehingga harus menguasai teknik dasar mulai dari teknik menggiring bola, mengoper bola, menembak bola dan mengontrol bola.

Sepak bola mini merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri dari 7/8 pemain, dan salah satunya penjaga gawang. Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan kaki, kecuali penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan tangan dan lengannya di daerah tendangan hukumannya. Dalam perkembangan permainan ini dapat dimainkan di luar lapangan (*out door*) dan di ruangan tertutup (*in door*).

Adapun hal yang menjadi tujuan dalam permainan sepak bola mini mulai dari menguasai permainan, menghentikan serangan lawan agar gawang tidak kemasukan gol serta melakukan serangan ke gawang lawan untuk mencetak gol dan memperoleh kemenangan. Sepak bola mini adalah salah satu cabang olahraga yang mengharuskan seseorang memiliki keterampilan dalam permainannya. Gerakan-gerakan dalam permainan sangat kompleks. Untuk dapat bermain sepak bola mini dengan baik, dipengaruhi oleh banyak faktor. Faktor fisik, teknik, taktik, dan mental merupakan komponen-komponen yang saling berkaitan. Sepak bola mini biasanya dapat ditemukan di area perkotaan, salah satu tempat yang penulis akan teliti ini yaitu sepak bola mini di lapangan "Volta" yang ada di Kota Palembang. Lapangan sepak bola mini di Volta berdiri pada tahun 2022 dimana pada saat itu menjadi salah satu lapangan yang sangat menarik bagi semua orang terutama dikalangan para remaja. Diantara banyaknya lapangan sepak bola mini yang ada di kota Palembang saat ini, lapangan Volta kini menjadi salah satu lapangan yang sangat ramai peminatnya dikarenakan fasilitasnya sangat memadai dan tempatnya yang begitu strategis dalam menarik perhatian para penggemar sepak bola khususnya para remaja saat ini.

Dalam perkembangannya, sepak bola mini di Volta semakin banyak peminatnya, selain menyediakan lapangan sepak bola mini, Volta juga memiliki lapangan bulu tangkis. Hal ini menjadi salah satu daya tarik serta menjadi perhatian banyak peminat sepak bola mini dan bulu tangkis.

Seiring dengan berjalannya waktu lapangan Volta sering mengadakan turnamen antar klub lokal untuk menarik minat para pengunjung serta untuk ajang mempromosikan minat sepak bola mini kepada para penonton turnamen sepak bola, Volta juga memiliki strategi marketing serta promosi yang dilakukan di media sosial instagram serta memiliki beberapa member yang cukup banyak sehingga lapangan volta menjadi tempat yang selalu ramai dikunjungi dari seluruh usia mulai dari remaja sampai orang dewasa, hingga menjadi tempat turnamen para klub lokal sepak bola mini.

Dikalangan remaja saat ini sepak bola mini kini menjadi olahraga yang sangat menarik bagi semua orang karena sepak bola mini menjadi salah satu permainan sepak bola yang dapat menjadi wahana menyalurkan dan dapat memperoleh keinginan - keinginan dalam hati seperti rasa senang, minat, hobi dan pembuktian bagi kemampuan diri dalam seseorang. Terdapat beberapa faktor yang menjadi pendorong seseorang dalam meminati sepak bola mini diantaranya, termotivasi dari atlet dan pemain sepak bola.

Mayoritas para pengunjung Volta memiliki rentang usia 17 tahun sampai 20 tahun keatas, peminat sepak bola mini masih disukai oleh kalangan anak muda, ketertarikan anak muda terhadap sepak bola mini cukup tinggi, dikarenakan

permainan sepak bola dapat dijadikan ajang menyalurkan bakat dan mempererat keakraban dalam pertemanan.

Pada observasi ini, peneliti ingin mengetahui minat member sepak bola mini di lapangan Volta yang beralamat di Jl. Sapta Marga, Kecamatan Kalidoni, Kota Palembang, dari usia remaja sampai dewasa sehingga muncul ketertarikan pada sepak bola mini di lapangan volta.

Berdasarkan uraian diatas, dari hasil observasi pada pelaksanaan dilapangan sepak bola mini volta yang beralamat di Jl. Sapta Marga, Kecamatan Kalidoni, Kota Palembang, maka judul penelitian ini adalah “Minat Member Sepak Bola Mini Lapangan Volta Dikota Palembang”

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan di atas, maka masalah yang berkaitan dengan minat member sepak bola mini lapangan volta di kota palembang.

1.3. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi masalah yang telah di tetapkan dalam penelitian ini, maka harus perlu dilakukan pembatasan masalah yang di teliti agar lebih terfokus pada masalah - masalah yang ingin di pecahkan. Penelitian ini membatasi minat member sepak bola mini di kota palembang

1.4. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana minat member sepak bola mini lapangan volta di kota palembang

1.5. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar minat member sepak bola mini lapangan volta di kota Palembang serta apa alasan timbulnya minat member sepak bola mini lapangan volta di kota Palembang

1.6. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat ke berbagai pihak sehingga dapat memberikan solusi. Adapun manfaat penelitian ini di antara lain :

1. Secara teoritis

Secara teoritis penelitian ini dapat memberikan banyak manfaat dalam menambah wawasan keilmuan khususnya di bidang olahraga sepak bola mini, maka penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai kajian dalam peningkatan prestasi bagi pemain khususnya di cabang sepak bola.