# EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENGURANGI PERILAKU MEROKOK DI KALANGAN SISWA SMA

# MONA LISA ISDALENA 2020141006

 **ABSTRAK**

Perilaku merokok pada siswa di SMA Negeri 1 Tanjung lubuk merupakan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan kelompok untuk mencegah perilaku merokok terhadap siswa. Penelitian ini merupakan jenis penelitian dengan metode audio visual dalam bentuk film, dengan teknik pengumpulan melalui penyebaran angket dan analisis data secara statistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan dan konseling memiliki peran penting untuk mencegah perilaku merokok terhadap siswa. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok efektif dalam mencegah perilaku merokok dibuktikan dengan hasil uji wilcoxon diketahui bahwa Z hitung yang diperoleh yaitu -2,668 dan nilai signifikasinya diperoleh sebesar 0,008. Dapat diketahui Asymp.Sig (2- tailed) 0,008 lebih kecil dari nilai 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa Ha diterima dan Ho ditolak, sehingga dapat diartikan adanya pengaruh yang signifikan setelah diberikan perlakuan berupa bimbingan kelompok menggunakan teknik audio visual dengan media film yang artinya bimbingan kelompok berpengaruh terhadap perilaku merokok.

**Kata kunci :** Bimbingan kelompok,Audio Visual,Perilaku merokok