

PENGARUH LATIHAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA PESILAT PERGURUAN PENCAK SILAT PSHT RANTING SEKAYU

TESIS

Oleh:

JUNERENSA FUORTEINO

Nomor Induk Mahasiswa 2022152077
Program Studi Magister Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2024

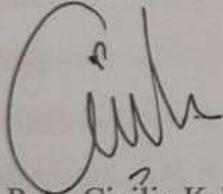
PENGESAHAN TESIS

PENGARUH LATIHAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PANJANG
TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA
PESILAT PERGURUAN PENCAK SILAT PSHT RANTING SEKAYU

Oleh

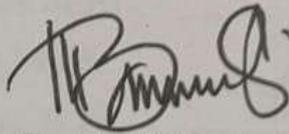
Nama Mahasiswa : JunerensaFuorteino
NIM : 2022152077
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



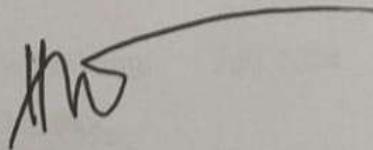
Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd
NIDN : 0202088401

Palembang, Juli 2024
Pembimbing Pendamping,



Dr. (Cand) Bambang Hermansah, M.Pd
NIDN : 0223068602

Ketua Program Studi



Dr. Widya Handayani, S.Pd., M.Si
NIDN : 0210018701

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMUPENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tesis : Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Perguruan Pencak Silat PSHT Ranting Sekayu

Nama : JunerensaFuorteino

Nim : 2022152077

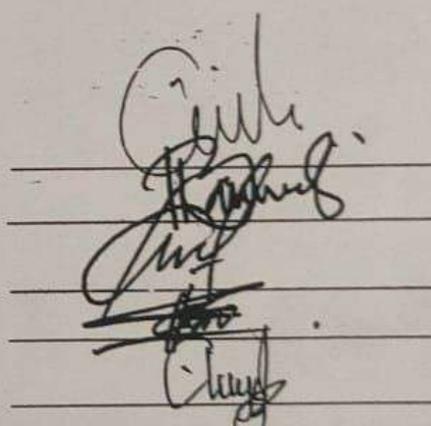
Telah diuji dan lulus pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 13 Juli 2024

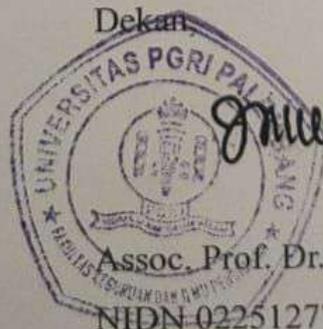
Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd
2. Anggota : Cand. Dr. Bambang Hermansah, M.Pd
3. Anggota : Dr. Jujur Gunawan Manulang, M.Pd
4. Anggota : Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd
5. Anggota : Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd



Pelembang, Juli 2024

Dekan



Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQaR.

NIDN 0225127701

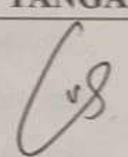
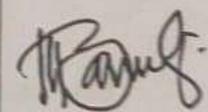
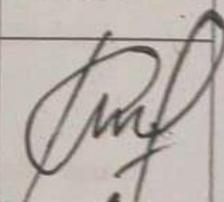
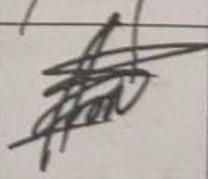
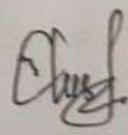
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang
Telp. (0711) 513701 Fax. (0711) 513701 E-mail : fkp@univpgri-palembang.ac.id

BUKTI PERSETUJUAN MATERI PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : JUNERENSA FUORTEINO
NIM : 2022152077
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani
Ujian : Pertama / Kedua / Ketiga
Pada Tanggal : Sabtu, 13 Juli 2024
Judul : Pengaruh latihan daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai terhadap kecepatan tendangan sabit pesilat perguruan pencak silat PSHT Ranting Sekayu.

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MATERI PERBAIKAN	TANGGAL PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd	Revisi sesuai saran	25/7/24	
2	Cand. Dr. Bambang Hermansah, M.Pd	Perbaiki sesuai saran	31/7/2024	
3	Dr. Jujur Gunawan Manulung, M.Pd	perbaikan sesuai saran	31/7/2024	
4	Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd	Revisi sesuai saran	30/7/24	
5	Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd	Revisi	25/7/24	

Catatan :

- (*) Dosen penguji dimohon menuliskan kata selesai atau belum terhadap perbaikan yang harus dilakukan mahasiswa.
- Blanko ini sebagai syarat pengambilan nilai ujian tesis
- Nilai ujian tesis dinyatakan batal jika dalam waktu satu bulan sejak tanggal ujian tesis, perbaikan tidak selesai

Palembang, 2024

Wakil Dekan I,
Bidang Akademik,



Latilaniar, M.Pd