

Daftar Pustaka

- Achmad Nuryadi, & Guntur Firmansyah. (2018). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter di Sekolah Basket LOC SIDOARJO. *Jurnal Pendidikan. Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 64.
- Ardhana Reswasari. (2022). Efektivitas Permainan Bola Basket Modifikasi terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5- 6 Tahun. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(1), 20.
- Didi Suryadi, Eko Saputra, & Ibnu Wahyudi. (2022). Tinggi Badan dan Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan Lay Up Permainan Bola Basket : Apakah Saling Berhubungan? *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 2, 69.
- Dikdik Zafar Sidik, Paulus L Pesurnay, & Luky Afari. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*.
- Dikdik Zafar Sidik, Paulus L Pesurnay, & Luky Afari. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*.
- Egi Nurhidayat. (2021). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Terhadap Ketepatan Long Passing Dalam Permainan Sepak Bola*.
- Fadli Zainuddin, & Muhammad Yusuf. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma . *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 262.
- Guruh Gagas Warah. (2021). *Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling Siswa SMA Negeri 9 Palembang*.

- Hardi Fansuri, & Rahman Situmeang. (2021). Kontribusi Variasi Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Atlet Bulu Tangkis. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(2), 118.
- Hasbi Asshiddiqi, & Heri Wahyudi. (2020). Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal SPORTIFO FC U-(14-16) Pamekasan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(3), 134.
- Kris Panji Eka Putra, & Budi Astuti. (2023). Penerapan Media Audio Visual Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Dribble Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Mandalika Education*, 1(1), 169.
- Melvianus Selan, Alventur Baun, Christin Prima Marry Rajagukguk, & Isak Riwu Rohi. (2023). Profil Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Mahasiswa. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2), 75.
- M Said Zainuddin, Andi Masjaya AM, & M Imran Hasanuddin. (2023). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter. *Jurnal Penjakora*, 10, 138.
- Muhamad Agus, & Intan Primayanti. (2020a). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Bulutangkis PB. Penanggak Gunung Sari. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika*, 1(1), 33.
- Muhamad Agus, & Intan Primayanti. (2020b). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Bulutangkis PB. Penanggak Gunung Sari. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika*, 1(1), 34.

- Muhamad Agus, & Intan Primayanti. (2020c). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Bulutangkis PB. Penanggak Gunung Sari. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika* , 1(1), 35.
- Addini Zahra Syahputri, Fay Della Fallenia Ramadani Syafitri (2023). Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran* 2(1)161
- Novia Indriani Putri, & Ali Umar. (2020). Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariama. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 3(4), 16.
- Rachmad Nur Cahya, Achmad Suparto, & Dyas Andry Prasetyo. (2021). Konsentrasi dan keseimbangan: Faktor yang mempengaruhi keberhasilan shooting bolabasket. *Sriwijaya Journal of Sport*, 1(1), 48.
- Ruli Agil Febrian, & Ananda Perwira Bakti. (2021). *Latihan Ball Feeling Dan Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pemain Sepak Bola*. 382.
- Saichudin M, & Sayyid Agil Rifqi Munawar. (2019). *BUKU AJAR BOLA BASKET*.
- Guruh Gagas Warah (2021 : 31) Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basker di SMA Negeri 9 Palembang
- Sugiyono. (2018). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF*.
- Wahyu Ramadhan, & Dikdik Zafar Sidiq. (2019). Pengaruh Metode Circuit Training terhadap Daya Tahan Cardiovascular Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh . *Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia* , 11(2), 9.
- Yhonandha Novieanto Adhi, & Himawan Wismanadi. (2018). *Pengaruh Latihan Ladder Drill Crossover Shuffle Terhadap Peningkatan Kecepatan*.