

## DAFTAR PUSTAKA

- Adziman, L., Arwin, A., dan Syafrial, S. (2017). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola SMA NEGERI 1 Kaur. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 35–39.
- Allicia, A., dan Adhyatma, M. D. R. (2020). Resiliensi Ibu Dari Anak Dengan Down Syndrome Yang Berprestasi Dalam Bidang Olahraga. *Jurnal Experientia*, 8(1), 47–58.
- Amanda, L., Yanuar, F., dan Devianto, D. (2019). Uji Validitas Dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179–188.
- Amin, N. F., Garancang, S., dan Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), 15–31.
- Andriani, R. D. R., Afiatin, T., dan Sulistyarini, R. I. (2017). Efektivitas pelatihan regulasi emosi untuk meningkatkan resiliensi caregiver-keluarga pasien skizofrenia. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 9(2), 254–273.
- Azumar, A., Sokhivah, S., dan Kusmawati, A. (2022). Resiliensi Atlet Berprestasi Yang Mengalami Cedera Berat (Studi Atlet Tapak Suci Cabang 14 Jakarta Selatan). *KHIDMAT SOSIAL: Journal of Social Work and Social Services*, 3(1), 31–40.
- Dian Permana. (2020). *Manajemen Event Olahraga*. UNY Press. <https://books.google.co.id/books?id=PqQPEAAAQBAJ>
- Dian Permana, dan Arif Fajar Praetyo. (2021). *Psikologi Olahraga Pengembangan Diri Dan Prestasi*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=lbNVEAAAQBAJ>
- Doni Pranata. (2023). Pembelajaran Bola Voli. *Mosharafa: Jurnal Pendidikan Matematika*, 7(1), 85–94.
- Ginangjar, Yudhi Kharisma., Riki Ramadhan, Fuazan Effendy, PJKR, Indramayu, Nur Mahfudzah Agustin, dan Seni Oktriani. (2021). *Mengetahui, Mengenal, Mempraktikkan, dan Merancang Sport Education Menggunakan Cabang Olahraga Bola Voli*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=mNtVEAAAQBAJ>
- Asriana Kibtiyah. *Efikasi Diri Akademik: Sebuah Model Untuk Menumbuhkan Efikasi Diri Akademik Peserta Didik*. Amerta Media. <https://books.google.co.id/books?id=bIFqEAAAQBAJ>

- Bahri Samsul, Said Ashlan, Hardi Mulyono, Ulian Barus, & Halimatul Maryani. (2024). *Manajemen Kerja Dosen Dalam Perspektif Efikasi Diri Dan Budaya Organisasi*. PT Arr Rad Pratama. <https://books.google.co.id/books?id=37TyEAAAQBAJ>
- Hendriani Wiwin. (2018). *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Kencana. <https://books.google.co.id/books?id=P8NoDwAAQBAJ>
- Eka. Supriatna. *Buku Ajar Kepelatihan Bola Voli*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=RBbAEAAAQBAJ>
- Ernata, Y. (2017). Analisis Motivasi Belajar Peserta Didik Melalui Pemberian Reward Dan Punishment Di SDN Ngaringan 05 Kec. Gandusari Kab. Blitar. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Sekolah Dasar (JP2SD)*, 5(2), 781–790.
- Faozi, F., Sanusi, H., dan Listiandi, A. D. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Di SMA Islam Al-Fardiyatussa'adah Citepus Palabuhanratu. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 1(1), 51–60.
- Faruq, M. *Pend Jas Olah Rg&Kes SMP IX (KTSP)*. Grasindo. <https://books.google.co.id/books?id=0sc0KyjWwJwC>
- Febriyanti. *Skala Pengukuran Dan Pengukuran Variabel*.
- Fernando, Y., Napianto, R., & Borman, R. I. (2022). Implementasi Algoritma Dempster-Shafer Theory Pada Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Psikologis Gangguan Kontrol Impuls. *Insearch: Information System Research Journal*, 2(02), 46–54.
- Fitriani, W., & Hasibuan, M. Y. M. (2023). *Gambaran Resiliensi Anak Asuh di Panti Asuhan*.
- Herlien Ramadhanti, D. (2019). *Resiliensi pada Penyandang Disabilitas Fisik Pasca Kecelakaan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Irfan Zinat Achmad, Dhika Bayu Mahardika, dan Darwis Prastyo. *Pembelajaran Dasar Permainan Bola Voli*. Penerbit CV. Sarnu Untung. <https://books.google.co.id/books?id=ntdMEAAAQBAJ>
- Irwanto, E., dan Nuriawan, R. (2021). *Passing, Pengumpan Dan Serangan Pada Permainan Bolavoli*. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 4(1).
- Khotimah, N. (2020). Penerapan Metode Drill Untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Atas Bola Voli Siswa SMPN 4 Tapung Hilir. *Journal of Education and Teaching*, 1(1), 16–20.

- Kristiyanto, A. (2015). Pengembangan Model Latihan Teknik Servis Bawah, Servis Atas dan Cekis dalam Bolavoli. *Jurnal Penjaskesrek*, 2(2), 22–50.
- Kumbara, H., Fahrtsani, H., Daryono, D., dan Iswana, B. (2022). Resiliensi Atlet Kabupaten Banyuasin Menuju Porprov Xiv Sumsel 2023 Di Lahat. *Jurnal Performa Olahraga*, 7(1), 46–52.
- Lestari, R., Windarwati, H. D., Setyawan, F. E. B., dan Hidayah, R. (2022). *Stres, Resiliensi, dan Tata Laksana Masalah Kesehatan Jiwa Tenaga Kerja setelah Pandemi COVID-19*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=fb21EAAAQBAJ>
- Marsiyem, M., Destriana, D., dan Pratama, R. R. (2018). Pengembangan Model Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli. *Sebatik*, 22(2), 161–166.
- Mir'atannisa, I. M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 70–75.
- muhtar, K. (2020). Olahraga Dalam Pandangan Islam. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 1(1), 1–14.
- Mushofi, Y. (2017). Pengembangan Model Latihan *Passing* Atas Bolavoli Di SMK Al Huda Wajak Malang. *JP. JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(1), 42–47.
- Nasir, M. (2021). *Pengembangan Kurikulum Sekolah/Madrasah, Pesantren Dan Perguruan Tinggi Di Indonesia*. Bening Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=0e1DEAAAQBAJ>
- Argaheni Niken Bayu, (2023). *Bidan Inspiratif Untuk Negeri Inovasi REKIS (Resiliensi Komunitas Ibu dengan Anak Stunting)*. CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=dTjhEAAAQBAJ>
- Ningsih, T. G., Witarsyah, W., Sin, T. H., dan Setiawan, Y. (2020). Manfaat Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Ketepatan Servis Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Patriot*, 2(4), 916–927.
- Norani, M., Amirullah, A. H., & Darwis, M. (2015). Efektivitas Kinerja Pegawai Pada Kantor Kementerian Agama Kota Makassar. *Jurnal Office*, 1(1), 1–7.
- Nugroho, A. A., Putra, R. W. Y., Putra, F. G., dan Syazali, M. (2017). Pengembangan blog sebagai media pembelajaran matematika. *Al-Jabar: Jurnal Pendidikan Matematika*, 8(2), 197–203.

- Paiman, S. P. M. O. (2021). *Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs Kelas 7*. Gramedia Widiasarana Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=QoArEAAAQBAJ>
- Pelamonia, S. P., dan Firnanda, M. W. (2021). Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Media Dinding Dengan Memakai Sasaran Garis Lurus Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pada Klub Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 140–148.
- Pendidikan Jasmani*. (n.d.). PT Grafindo Media Pratama. <https://books.google.co.id/books?id=GeysAAtEsaQC>
- Poerwanto, A., dan Prihastiwi, W. J. (2017). Analisis prediktor resiliensi akademik siswa sekolah menengah pertama di Kota Surabaya. *PSIKOSAINS: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 12(1), 45–56.
- Prata, Y. W., Rifki, M. S., dan Sari, A. P. (2021). Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Block Bolavoli. *Jurnal Stamina*, 4(9), 403–409.
- Press, A. (2020). *Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad (Student Teams Achievement Division) Untuk Pelajaran Passing Dalam Permainan Bola Voli*. Ahlimedia Book. <https://books.google.co.id/books?id=Wc8OEAAAQBAJ>
- Mutohir Toho Cholik, dan Made Pramono. (2021). *Kajian Ilmu Keolahragaan Ditinjau Dari Filsafat Ilmu*. Zifatama Jawara. <https://books.google.co.id/books?id=UAIhEAAAQBAJ>
- Putri, N. I., dan Raharjo, B. B. (2023). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Stress Yang Dialami Atlet Dan Pelajar. *Bookchapter Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*, 3, 68–91.
- Retnawati, H. (2017). Teknik pengambilan sampel. *Disampaikan Pada Workshop Update Penelitian Kuantitatif, Teknik Sampling, Analisis Data, Dan Isu Plagiarisme*, 1–7.
- Ridwan, M. (2016). Pengaruh keseimbangan, kelincahan dan motivasi berolahraga terhadap keterampilan *passing* atas bola voli di SMA Negeri 1 Panggarangan Kabupaten Lebak. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. <https://doi.org/10.20527/Multilateral.V15i1.2486>.
- Safitri, D. P., dan Masykur, A. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasional pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 98–105.
- Sekarningrum, D. (2021). *Pengaruh Status Ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan Family Caregiver Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri*. IAIN Kediri.

- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
- Sholichah, I. F., Paulana, A. N., dan Fitriya, P. (2019). Self-esteem dan resiliensi akademik mahasiswa. *Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018*, 1(1), 191–197.
- Siyoto, S., dan Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ>
- Slamet, S. (2014). Pelatihan motivasi berprestasi guna meningkatkan efikasi diri dan optimisme pada mahasiswa aktivis organisasi di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 11(1), 75–98.
- Soleha, S. (2022). *Pengaruh Self Esteem dan Kecerdasan Intelektual Terhadap Resiliensi Belajar Siswa MAN 1 Deli Serdang*. Universitas Medan Area.
- Sudhen, M. L. S., Kumbara, H., dan Disurya, R. (2023). Efektivitas Rational Emotive Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Menjelang Bertanding pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Belitang II. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 151–156.
- Sugiono, S., Noerdjanah, N., dan Wahyu, A. (2020). Uji validitas dan reliabilitas alat ukur SG posture evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61.
- Supriyanto, S., & Martiani, M. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan terhadap Keterampilan *Smash* dalam Permainan Bola Voli. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 74–80.
- Suseno, M. N. (2013). Efektivitas pembentukan karakter spiritual untuk meningkatkan optimisme terhadap masa depan anak yatim piatu. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 5(1), 1–24.
- Tobe, N. O., Bili, L., & Jado, G. (2023). Proses Pembelajaran *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X Ipa Sma Efata Soe. *Jurnal Sport & Science* 45, 5(2), 1–8.
- ULFA, F. (2019). *Gambaran Resiliensi Atlet Yang Mengalami Cedera Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta (Studi Kuantitatif)*. Universitas Negeri Jakarta.
- Utami, C. T. (2017). Self-Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Meta-Analisis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 54–65.
- Uyun, Z. (2012). *Resiliensi dalam pendidikan karakter*.

- Wicaksana, S. A. (2022). *PIO DIAGNOSTIK: Pengukuran Potensi dan Kompetensi Individual di Lingkup Industri dan Organisasi*. Dd Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=HNxmEAAAQBAJ>
- Widuri, E. L. (2012). Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Humanitas*, 9(2), 147.
- Wijaya, A., & Kartika, S. E. (2021). Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bola Voli. *Sportif: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 6(2), 42–51.
- Yudantari, N. K. D. K., Suma, I. K., dan Suastra, I. W. (2023). Hakikat Penilaian Bahasa, Perbedaan Penilaian, Pengukuran Dan Evaluasi. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 6(2), 61–67.
- Yudasmara, D. S. (2010). *Peningkatan Keterampilan Teknik Block Dalam Bolavoli Melalui Latihan Block Tunggal Dan Berpasangan Mahasiswa UKM UABV Universitas Negeri Malang*. Universitas Negeri Malang.
- yusrizal, H. (2015). Tanya Jawab Seputar Pengukuran, Penilaian, Dan Evaluasi Pendidikan. *Urecol Journal. Part H: Social, Art, and Humanities*, 1(1), 47–56.
- Zellatifanny, C. M., dan Mudjiyanto, B. (2018). Tipe penelitian deskripsi dalam ilmu komunikasi. *Diakom: Jurnal Media Dan Komunikasi*, 1(2), 83–90.
- Widoyoko 2014 dan anggono (2021). *Persepsi peserta didik terhadap pembelajaran pjok dalam jaringan (daring) pada masa pandemi covid-19 di sd negeri madusari 1 prambanan, universitas negeri jogja*, 238