

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Rachmi Marsheilla. 2019. "Pengaruh Metode Pembelajaran Dan Kriteria Layanan Bantuan: Meningkatkan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Tunagrahita Ringan Pada Pembelajaran Penjasorkes Slb Pkk Bandar Lampung." 186–97.
- AIFO Ely Yuliawan MPd, MKes. n.d. *DASAR-DASAR*.
- Arifin, Zaenal. 2009. "Evaluasi Pembelajaran."
- Arikunto, Suharsimi. 2010. "Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek."
- Ariyani, Bekti, and Firosalia Kristin. 2021. "Model Pembelajaran Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar IPS Siswa SD." *Jurnal Imiah Pendidikan Dan Pembelajaran* 5(3):353. doi: 10.23887/jipp.v5i3.36230.
- Bellesteros. 1979. "Tuntunan Mengajar Atletik."
- Berpikir Kritis di Sekolah Dasar, Keterampilan, Indri Anugraheni Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Universitas Kristen Satya Wacana, and Jawa Tengah. n.d. *Meta Analisis Model Pembelajaran Problem Based Learning Dalam Meningkatkan Meta Analisis Model Pembelajaran Problem Based Learning Dalam Meningkatkan Keterampilan Berpikir Kritis Di Sekolah Dasar*.
- Bustaman, Susilawati. 2021. "MEDIA KARDUS BEKAS SEBAGAI ALTERNATIF PENINGKATAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PESERTA DIDIK." *Jurnal Muara Olahraga* 3(2).
- Chan, Faizal. 2012. "Strength Training (Latihan Kekuatan)." *Cerdas Sifa* 1(1):1–8.
- Citra, Septi, Permana Asdi, and Stkip Mutiara Banten. 2018. *PENGARUH LATIHAN LONCAT KATAK TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA PUTRA KELAS V SD NEGERI KADUBERA 1 KECAMATAN PICUNG KABUPATEN PANDEGLANG PROVINSI BANTEN*. Vol. IV.
- Dep Dan K Tidak Diperdagangkan Tuntunan, Milik P. n.d. *Scanned Image*.
- Djonomiarjo Guru SMK Negeri, Triono, and Patilanggio Kab Pohuwato. n.d. *PENGARUH MODEL PROBLEM BASED LEARNING TERHADAP HASIL BELAJAR*.
- Dwi, Angga, Prastyo Sekolah, Tinggi Keguruan, Ilmu Pendidikan, and Modern Ngawi. 2024. "PT. Media Akademik Publisher TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS VII TERHADAP PEMBELAJARAN LARI JARAK PENDEK 100M DI SMP PESANTREN TEMULUS." *JMA* 2(2):3031–5220. doi: 10.62281.
- Ejin, Syahroni. 2017. "Pengaruh Model Problem Based Learning (PBL Terhadap Pemahaman Konsep Dan Keterampilan Berpikir Kritis Siswa Kelas IV SDN Jambu Hilir Baluti 2 Pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam." *Jurnal Pendidikan (Teori Dan Praktik)* 1(1):66. doi: 10.26740/jp.v1n1.p66-72.
- Eka Parasamya, Cut, and Agus Wahyuni. 2017. *UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR FISIKA SISWA MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING (PBL)*. Vol. 2.
- Febrita, Iing. n.d. "Penerapan Pendekatan Problem Based Learning Dalam Pembelajaran Tematik Terpadu Di Kelas IV SD."
- Ilmiah Pendidikan Citra Bakti, Jurnal, Yanuaris Ricardus Natal, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, and Stkip Citra Bakti. 2018. *MANAJEMEN PEMBINAAN OLAHRAGA ATLETIK LARI JARAK JAUH 10.000 METER PADA PERSATUAN ATLETIK SELURUH INDONESIA (PASI) PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR TAHUN 2017*. Vol. 5.
- Ilmu Keolahragaan Volume, Jurnal, Penasehat H. Bukman Lian, M. Si Penanggung Jawab Dessy Wardiah, M. M. Pd Ketua Dewan Redaksi Nirwan, M. Pd Wakil Ketua Dewan Redaksi Ilham Arvan Junaidi, M. Pd Sekretaris Nasrullah, M. Pd Penyunting Pelaksana Rafel Orlando, M. Pd Ardo Okilanda, M. Pd, Tata M. Usaha Taheri Akbar, M. Pd

- Widya Handayani, S. Pd, M. Si, Dede Dwiansyah Putra, M. Pd Alamat Redaksi, Prodi A. Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan Universitas PGRI Palembang Jl Jendral Yani Lorong Gotong Royong, and Ulu Palembang. n.d. "Halaman Olahraga Nusantara Setting."
- Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, Universitas, Fitri Himalaya, Akhmad Dimiyati, Irfan Zinat Achmad, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, and Universitas Singaperbangsa Karawang. n.d. *TINGKAT PEMAHAMAN SISWA PADA ATLETIK NOMOR LARI KELAS XI SMK INSAN SEMPURNA PENDIDIKAN KARAWANG*.
- Jurnal, Logo, and Ni Putu Suari. 2018. "Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar IPA A R T I C L E I N F O." *Jurnal Ilmiah Sekolah Dasar* 2(3):241–47.
- Keperawatan, Jurnal, Muhammadiyah Edisi Khusus, Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Hamdiah Ahmar, Prastawa Budi, Mardiana Ahmad, Ahmad Mushawwir, and Zul Khaidir. n.d. *Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning : Literature Review*.
- Kristen Satya Wacana, Universitas, Jawa Tengah, Kata Kunci, and Berpikir Kritis. 2020. *Eka Titik Pratiwi¹, Eunice Widyanti Setyaningtyas²*. Vol. 4.
- Langga, Zena Anfidi, and Supriyadi. 2016. "Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang." *Jurnal Kepelatihan Olahraga* 1(1):90–104.
- Lutfhi, Fikri, and Ega Trisna Rahayu. 2022. "Upaya Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Atletik Nomor Lari Sprint Siswa SMP Melalui Penggunaan Media Audiovisual." *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)* 5(2):186–93. doi: 10.31539/jpjo.v5i2.3612.
- Mayasari, Tantri, Asep Kadarohman, Dadi Rusdiana, and Ida Kaniawati. n.d. *APAKAH MODEL PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING DAN PROJECT BASED LEARNING MAMPU MELATIHKAN KETERAMPILAN ABAD 21?*
- Meilasari, Selvi, Damris M. Damris M, and Upik Yelianti. 2020. "Kajian Model Pembelajaran Problem Based Learning (PBL) Dalam Pembelajaran Di Sekolah." *BIOEDUSAINS: Jurnal Pendidikan Biologi Dan Sains* 3(2):195–207. doi: 10.31539/bioedusains.v3i2.1849.
- Midgley, Rud. 2000. "Ensiklopedi Olahraga."
- Mudian, Deni. 2018. *PENGARUH LATIHAN LONCAT KATAK DAN LONCAT NAIK TURUN BANGKU TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK*. Vol. 4.
- Nur, Ardiansyah. 2019. "Pengaruh Latihan Lompat Rintangan Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Putra SMP Negeri 1 Luwuk." *Jurnal Pendidikan Olahraga* 9(1).
- Pendidikan, Jurnal, and Manajemen Perkantoran. 2016. *Model Pembelajaran Core Sebagai Sarana Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa (Core Learning Model for Improving Student Learning Outcomes)*. Vol. 1.
- Prakoso, Rohman Ardiansyah, Bambang Ferianto Tjahyo Kuntjoro, and Bayu Budi Prakoso. 2022. "Minat Belajar Peserta Didik Dalam Pembelajaran Lompat Jauh." *Sriwijaya Journal of Sport* 1(3):157–69. doi: 10.55379/sjs.v1i3.466.
- Prasetyo, Ahmad Nasrulloh Yudik, and Krisnanda Dwi Apriyant. 2018. "Dasar-Dasar Latihan Beban." *Uny Press* 615.
- Purwanto, Ngalm. 2009. "Prinsip-Prinsip Evaluasi Pengajaran."
- Rahmadani, Normala, and Indri Anugraheni. 2017. "Peningkatan Aktivitas Belajar Matematika Melalui Pendekatan Problem Based Learning Bagi Siswa Kelas 4 Sd."

- Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan* 7(3):241. doi: 10.24246/j.scholaria.2017.v7.i3.p241-250.
- Rerung, Nensy, Iriwi L. .. Sinon, and Sri Wahyu Widyaningsih. 2017. "Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning (PBL) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik SMA Pada Materi Usaha Dan Energi." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-Biruni* 6(1):47–55. doi: 10.24042/jpifalbiruni.v6i1.597.
- Riduawan. 2010. "Dasar-Dasar Statistika."
- Rusmono. 2014. "Strategi Pembelajaran Dengan Problem Based Learning Itu."
- Sahara, Sayuti. 1997. "Senam Dasar."
- Samsudin. 2008. "Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA/MA. "
- Setiadi, Wahyu, Andika Triansyah, Mimi Haetami Program, Studi Pendidikan, Jasmani Fkip, and Untan Pontianak. n.d. *PENGARUH METODE BERMAIN PLIOMETRIK TERHADAP HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH PESERTA DIDIK SMP NEGERI 7 SUNGAI RAYA.*
- Suartini, K. 2011. "Pengaruh Metode Mind Mapping Terhadap Pemahaman Mahasiswa Dalam Membuat Kerangka Berpikir Pada Penyusunan Proposal Penelitian. Proposal Penelitian."
- Sudjana. 2009. "Metode Statistika. Bandung: Tarsito."
- Sugiyono. 2010. "Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & B. Bandung: Alfabeta."
- Suherman, Adang. Saputra, M. Yudha. Dan Hendyana, Yudha. 2001. "Pembelajaran Atletik Pendekatan Permainan Dan Kompetisi Untuk Siswa SMU/SMK. Jakarta: Depdiknas."
- Tegar Pratama, Nofan, Khoirul anwar, Heni Yuli handayani, Agus Himawan, Haryo Mukti Widodo, Program Studi Pendidikan Olahraga, and Stkip PGRI Bangkalan. n.d. "Pengaruh Latihan Lompat Gawang Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VII SMP Islam Nurul Huda." *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)* 8(3):2442–9511. doi: 10.36312/jime.v8i3.3786/http.
- Widya, Mochamad A. Djumidar. n.d. "Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada." 2005.
- Wigyantari, Ika, and Yeti Wulandari. n.d. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga ANALISIS SWOT PEMBINAAN PENGCAH PASI KABUPATEN GRESIK.*
- Wijayani, Ni Kadek Windi, Antonius Tri Wahyudi, and I. Putu Darmawijaya. 2022. "Keseimbangan Dinamis Dengan Kecepatan Berjalan Pada Lansia Di Banjar Celuk Buruan Gianyar." *Journal of Innovation Research and Knowledge* 2(5).
- Windary, Windary, Dhika Bayu Mahardhika, Rhama Nurwansyah Sumarsono, and Asep Suherman. 2022. "Pengaruh Penggunaan Alat Modifikasi Pipa Aluminium Terhadap Kemampuan Lempar Lembing Pada Siswa SMA Negeri 1 Setu Kabupaten Bekasi." *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)* 6(1):61–70. doi: 10.31539/jpjo.v6i1.4447.
- Yew, Elaine H. J., and Karen Goh. 2016. "Problem-Based Learning: An Overview of Its Process and Impact on Learning." *Health Professions Education* 2(2):75–79.
- Yoyo Bahagia, Drs, M. Pd, Departemen Pendidikan, Nasional Direktorat, Jenderal Pendidikan Dasar, and Dan Menengah. n.d. *PEMBELAJARAN ATLETIK.*
- Yulianti, Eka, and Indra Gunawan. 2019. "Model Pembelajaran Problem Based Learning (PBL): Efeknya Terhadap Pemahaman Konsep Dan Berpikir Kritis." *Indonesian Journal of Science and Mathematics Education* 2(3):399–408. doi: 10.24042/ijmsme.v2i3.4366.