**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL BAKIAK DAN GOBAK SODOR DALAM MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V SD NEGERI 72 OKU**

Oleh

M. Suhadi

2022152086

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Apakah ada pengaruh permainan tradisional bakiak dalam meningkatkan kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 72 OKU, 2) Mengetahui apakah ada pengaruh permainan tradisional gobak sodor dalam meningkatkan kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 72 OKU, 3) Mengetahui Apakah ada perbedaan pengaruh permainan tradisional bakiak dan gobak sodor dalam meningkatkan kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 72 OKU.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu (quasi exsperimental) dengan desain penelitian yang digunakan adalah “*two groups pretest-posttest design*”. Instrumen dalam penelitian ini tes kebugaran jasmani indonesia (TKJI). Subjek dalam penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 72 OKU yang berjumlah 22 orang.

Hasil penelitian menyimpulkan: 1) Ada pengaruh permainan tradisional bakiak dalam meningkatkan kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 72 OKU, dengan t hitung -3,825 dan t tabel (df 10) 1,812 dengan nilai signifikansi p sebesar 0,003. Oleh karena t hitung -3,825 > t tabel 1,812, dan nilai signifikansi 0,003 < 0,05. 2) Ada pengaruh permainan tradisional gobak sodor dalam meningkatkan kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 72 OKU, dengan t hitung -9,113 dan t tabel (df 10) 1,812 dengan nilai signifikansi p sebesar 0,003. Oleh karena t hitung -9,113 > t tabel 1,812, dan nilai signifikansi 0,000 < 0,05. 3) Tidak ada perbedaan pengaruh permainan tradisional bakiak dan gobak sodor dalam meningkatkan kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 72 OKU, karena nilai sig. (2-tailed) lebih dari 0,05**.**

**Kata kunci**: permainan tradisional, bakiak, gobak sodor, kebugaran jasmani