**PENGARUH LATIHAN SERVIS BOLA GANTUNG DAN LATIHAN TANPA BOLA TERHADAP SERVIS ATAS SEPAK TAKRAW**

**DI EKSTRAKURIKULER SISWA SMP PGRI KUNDI**

**ANANDA**

**2018151016**

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencari pengeruh latihan bola gantung dan latihan tanpa bola terhadap servis atas sepak takraw diekstrakulikuler siswa SMP PGRI Kundi. Sampel pada penelitian ini sebanyak 40 orang yang diambil secara *purposive sampling. purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan peneliti sampel manakah yang dianggap paling sesuai yang dapat mewalili keseluruhan dari populasi. Dalam penelitian ini pengumpulan data yang digunakan adalah data primer yang didapat dari hasil latihan atau tes yang dilaksanakan kemudian dianalisis dengan teknik analisis regresi berganda. Maka disimpulkan bahwa latihan bola gantung dan latihan tanpa bola terhadap servis atas sepak takraw berpengaruh positif dan signifikan terhadap siswa SMP PGRI Kundi.

Kata Kunci : Metode Latihan, Metode Latihan Servis, Sepak Takraw