

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atmajanti, C.I. (2020). *Edukasi Protokol Kesehatan New Normal Dan Pengenalan Dunia Bisnis Di Tengah Pandemi Covid-19 Melalui Media Sosial*.
- Bryantara, Oktian Firman. (2016). *Factor Yang Hubungan Kebugaran Jasmani (VO<sub>2</sub> Maks) Atlet Sepakolahraga*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4 No. 2, Mei 2016: 237–249.
- Eko, Zulki Wijayanto. (2012). *Pengaruh Pembelajaran Permainan Olahraga Olahraga terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani siswa SD Negeri Sambung Kecamatan Gajah Kabupaten Demak*. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Hanief, Y. N., & Sugito, S. (2015). *Membentuk Gerak Dasar Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional*. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 60–73.
- Hendri, Saputra. (2012). *Pengaruh Permainan Olahraga Voli terhadap Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas VIII di SMP PGRI Kecamatan Pedamaran Kabupaten Ogan Komering Ilir (OKI) Tahun Ajaran 2011/2012*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Palembang.
- Hendra, Amianto. (2016). *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Guzila Pada Siswa Kelas III SD Negeri Luwung 02 Tahun 2016*. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Husdarta. (2010). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta
- Irianto, Djoko Pekik. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga untuk kebugaran dan kesehatan*. Jakarta: Andi Offset.
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Jamaliah, N., & Priono, J. (2022). *Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Permainan Tradisional Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Meranti*. *AFoSJ-LAS (All Fields of Science ...)*, 2(1), 416–427. <https://jas.lemkomindo.org/index.php/AFoSJLAS/article/view/172%0Ahttps://j-las.lemkomindo.org/index.php/AFoSJLAS/article/download/172/172>

Manullang, Jujur, Gunawan., Handayani, W, & Riyoko, E. (2022) Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas VII SMP PGRI 7 Palembang. Volume 10 Nomor 2, Maret 2022, pp: 129-136 E-ISSN: 2597-677X; P-ISSN: 2337-7674.

Maulana, R., Syafei, M. M., & Resita, C. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kerja Sama Siswa Dalam Pendidikan Jasmani di SMP Islam Bani Ahmad Cilamaya. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(April), 135–141. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/JLO/article/view/5332>

Trihastowo, Ade. 2012. *Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Iv Dan V di Dataran Tinggi di SD Negeri 2 Purbasari dan Dataran Rendah Di Sd Negeri Prigi Di Kabupaten Purbalinggatahun 2012/2013*. Skripsi (Online). Yogyakarta: FIK- UNY.

Nur, Khamdan. (2014). *Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Siswa SMP Negeri 29 Bengkulu Utara*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan jasmani* Vol 1 No. 2 Juli 2014.

Rusli Lutan. (2002). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani*. Depdiknas.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukirno. (2012). *Kesehatan Olahraga, Doping dan Kesegaran Jasmani*. Palembang: Unsri Press.

Sukirno. (2012). *Psikologi Olahraga dan Pelatihan*. Palembang: Unsri Press.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: PT Bumi Timur