

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Pengaruh Bentuk latihan *Squat jump* Terhadap Kekuatan Shooting Sepak Bola Atlet Pro: Direct Academy. *Jurnal Mens Sana*, 5(2).
- Budiwanto, S. (2012). *Metodelogi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Emral. (2016). *Bahan Ajar Sepak Bola*. Padang: Sukabina Press.
- Fajar, M. R., & Widodo, A. (2016). Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Antara Atlet SSB Petrogres, Bima Amora dan Puta Zodiac Usia 11-12 tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5(2).
- Hasibuan, M. Z., Alkahpi, J. S., & Sukendro. (2022). a. Pengaruh Latihan Variasi Sprint dan *Squat jump* Terhadap Hasil Lompat Jauh pada Siswa Ekstrakurikuler. *Indonesia Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2).
- Hasyim, & Saharullah. (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makasar: Badan Penerbit UNM.
- Hermawan, Y. (2022). Pengaruh Latihan Plyometrick *Squat jump* Terhadap Kemampuan Shooting. *Journal oof Physical Education and Sport Science*, 4(1).
- Irianto, S. (2011). Standarisasi Kecakapan Bermain Sepak Bola Untuk Siswa SSB KU 14-15. *Sport Performance Journal*, 7(1).
- Iskandar, H. (2017). *Tim Kesebelasan Sepak Bola*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Lufisanto, M. S. (2015). Analisis Kondisi Fisik yang Memberi Kontribusi Terhadap Tendangan Jarak Jauh pada Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1).
- Mikanda. (2014). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Yogyakarta: PT Radjapersada.
- Nurrcahyo, F. (2012). Pengaruh Latihan Kicking Motion Terhadap Jauhnya Tendangan Bola dalam Permainan Sepak Bola Siswa Ku 15 Tahun di SSB Selabora FIK UNY pada Tahun 2010. *Jurnal Media Ilmu Keolahraagaan*, 2(2).
- Rahmat, A., Jafar, M., & Ifwandi. (2015). Pengaruh Latihan Double Multiple Jump Terhadap Kemampuan Tendangan Jarak Jauh Menggunakan Kura-

Kura Bagian Dalam pada Klub Jago Darussalam. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 1(2).

Ropianti, Sinurat, R., & Putra, M. (2021). Pengaruh Latihan Plyometrik *Squat jump* Terhadap Power Otot Tungkai pada Atlet Bola Voli Club Putra Kunto Darussalam. *Joset*, 2(2).

Samsudin. (2019). *Model Pembelajaran Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Pelatihan *Squat jump* dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (Power) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1).

Sarwita, T. (2019). Pengaruh Latihan *Squat jump* Terhadap Jump Service dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(2).

Sentana, W. (2017). *Tim Kesebalasan Sepak Bola*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

Sin, T. H. (2020). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Melatih*. Jakarta Timur: Ikatan Konselor Indonesia.

Ukat, & Syauki, A. Y. (2018). Pengaruh Latihan *Squat jump* Terhadap Hasil Lompat Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra di MTsN 1 Kota Serang. *TULIP*, 7(2).

Zidane. (2013). *Football fo Basic Training*. England: CPC Perss.