

**PENGARUH LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP TINGKAT
KEMAMPUAN TENDANGAN JARAK JAUH PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA NEGERI 4 OKU**

Skripsi

Oleh:

JULIO ARI SHENDY

Nomor Induk Mahasiswa 2018151013

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2023

**PENGARUH LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP TINGKAT
KEMAMPUAN TENDANGAN JARAK JAUH PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA NEGERI 04 OKU**

Skripsi Oleh

Julio Ari Shendy

Nomor Induk Mahasiswa 2018151013

Program Studi Pendidikan Jasmani

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama,



**Dr. Yasir Arafat, M.M, CIQnR
NIDN. 0214067501**

Pembimbing Pendamping



**Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd
NIDN. 0214129002**

**Disahkan oleh :
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani**



**Farizal Imansyah, M.Pd
NIDN.0212028703**