**DAMPAK VIRUS COVID-19 PADA PELAKSANAAN PENDIDIKAN JASMANI DI SMA N 2 SEMENDAWAI BARAT**

**TAHUN AJARAN 2021/2022**

**Tridamel Andriansyah**

**2018151096**

# Abstrak

Dunia saat ini sedang di uji dengan hadirnyapandemi virus covid-19, kejadian inisontak menghebohkan seluruh dunia kehadirannya membuat kita semua harus mengubah aktivitas yang biasanya kita lakukan di luar rumah, kini kita harus berdiam diri di rumah, melakukan aktivitas di sekitar rumah saja, guna menekan penyebaran virus yang semakin meluas. Bahkan pandemi ini juga menyebabkan sistem belajar yang semula kita melakukan pembelajaran di sekolah secara tatap muka, sembari bertemu dengan teman, guru, ibu kantin dan banyak orang yang kita temui, namun semua berubah semenjak pandemi covid-19 melanda, kita kini di haruskan di rumah saja, aktivitas pembelajaran yang biasa di lakukan di sekolah kini kita laksanakan di rumah, hanya bermodalkan android dan sosial media, sungguh pandemi ini telah menjadi penguji bagi kita semua, dimana pada saat seperti ini kita di tuntut untuk memanfaatkan teknologi, kita di tuntut untuk menahan diri, menahan rasaingin berkumpul bersama teman, saudara dan lingkungan sosial, serta rutinitas yang biasa kita lakukan, namun pandemi ini bukan hanya memberikan dampak buruk bagi kita, pandemi ini juga membawa dampak baik bagi kita karena adanya pandemi ini kita semakin bersyukur atas nikmat kesehatan yang telah maha kuasa berikan kepada kita semua, sehingga kita bisa berkumpul dengan teman, sanak saudara dan orang-orang yang ada di sekitar kita, untuk kita semua tetap semangat menghadapi pandemi, tingkatkan kualitas diri dan hilangkan rasa malas yang di sebabkan kegiatan di rumah saja, Dan jangan lupa berolahraga.

Kata kunci : dampak pandemi covid-19