

DAFTAR PUSTAKA

- Giriwijoyo, S. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Pt. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2015). *Coachin dan Aspek-aspek Psikologi dala Coaching*. Depdikbud Departemen Pendidikan.
- (Iskandar, Tim Kesebelasan Sepak Bola, 2017)
- Iriyanto, D. P. (2012). *Dasar Kepeleatihan*. FIK UNY.
- Joseph, L. A. (2012). *Sepak Bola*. PT Raja Grafindo Persada.
<https://doi.org/Muhajir.2008.PENJASORKES.Bandung:Yudhistira>
- Mudhor, Z. (2013). *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional.Indonesia*. Kata Pena.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Alfabeta.
- Nugraha, R. (2021). Peningkatan Kemampuan Menganalisis dan Mengembangkan Teks Prosedur Menggunakan Model Pembelajaran Two Stay dan Two Stray. In *Skripsi*. Universitas Siliwangi.
- Nurhasan. (2000). *Tes Pengukuran dan Kelolahragaan*. Fakultas pendidikan dan kesehatan universitas pendidikan Indonesia.
- Nuryadi, A., & Firmansyah, G. (2018). Pengaruh Latihan Ladder Drill terhadap Kecepatan Lari 60 Meter Di Sekolah Basket Loc Sidoarjo. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan. Jasmani, Dan Olahraga Dan Kesehatan, 2*, 63–69.
<http://ejurnal.budiutomomalang.ac.id/index.php/jpjok>
- Rahmansyah, A., Imansyah, F., & Daryono. (2019). Pengaruh latihan tes kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan dribbling sepak bola pada siswa ekstrakurikuler smp bina warga palembang. In *Seminar Nasional Universitas PGRI Palembang* (Vol. 3, pp. 39–53).
- Rudi D. F. (2009). *Keterampilan Sepakbola Usia Dini 10 – 12 Tahun*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Safithry, E. A. (2018). *Asesmen Teknik Tes Dan Non Tes*. CV IRDH.
- Sudrajat. (2014). *Dasar-Dasar Penelitian Ilmiah*. CV Pustaka Setia.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabelta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. FIK UNY.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung.

(Iskandar, Tim Kesebelasan Sepak Bola, 2017)

Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230–238. <https://doi.org/10.54371/ainj.v2i3.86>

Zainuddin, F., & Yusuf, P. M. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 259–263. <https://doi.org/10.58258/jime.v7i2.2064>