**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN DAN LATIHAN PERORANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMK NEGERI 1 RAMBUTAN**

**RIO FITRIANSYAH**

**2020151074**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan berpasangan dan perorangan terhadap passing bawah siswa putra ekstrakurikuler smk negeri 1 rambutan . Jenis penelitian ini adalah penelitian ekperimen, yang di lakukan pada tanggal mei-juni 2024 terhadap siswa putra ekstrakurikuker smk negeri 1 rambutan . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra ekstrakurikuler smk negeri 1 rambutan yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, yaitu keseluruhan sampel putra yang berjumlah 20 orang. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Brady Wall Volleys Test, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas dan uji-t. Hasil penelitian ini adalah 1) Terdapat pengaruh metode latihan *Passing*bawah berpasangan terhadap Kemampuan *Passing* bawah 2) Terdapat pengaruh metode latihan *Passing* bawah perorangan terhadap Kemampuan *Passing* bawah 3) Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan *Passing* bawah berpasangan dengan *Passing* bawah perorangan

Kata kunci : Metode Latihan *Passing,* *Passing* Bawah