

DAFTAR PUSTAKA

- Syahriadi dan Karlisa Putri Naggro. 2024.”*Hubungan Power Tungkai dengan Kemampuan Smash pada Atlet Bulu Tangkis Klub* (Studi Kasus Pasha Jaya Banda Aceh). Skripsi Pendidikan Jasmani.
- Toha dan Yudha Aryan Prabowo (2015). “*ketepatan pukulan smah bulutangkis peserta ekstrakurikuler bulutangkis putra di* (Studi Kasus SMP Negeri 13 Yogyakarta).Skripsi Pendidikan Olahraga.
- AKROM, R. (2021). Pengaruh Latihan Skipping Dan Latihan Box Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Smpn 2 Liwa.
- Arikunto, S. (2010). Metode penelitian. *Jakarta: Rineka Cipta*, 173.
- Arikunto, S. (2021). *Penelitian tindakan kelas: Edisi revisi*. Bumi Aksara.
- Bompa (2021). Pengaruh Pelatihan Scissor Jump dan Single Leg Speed Hope dengan Tingkat Kecepatan Berbeda Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis. *Jurnal Penjakora*, 8(2), 114-123.
- Chu (2020). Pengaruh Latihan Naik Turun Tangga Dan Skipping Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bulutangkis. *Jurnal JPDO*, 6(1), 33-39.
- Darmadi, I. K., Sudiana, I. K., Tisna, G. D., & Or, S. (2017). Pengaruh Pelatihan Quick Leap Dan Side Jump Sprint Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(1), 12-23.
- Felton et al., 2020. Pengaruh Latihan Depth Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bolabasket Putra. *JURNAL STAMINA*, 4(11), 482-488.
- Grace. (2021). Pengaruh Latihan Plyometric Depth Jump Terhadap Kemampuan Melakukan Jumping Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *JURNAL PENJAKORA*, 9(1).
- Haff & Nimphius (2012). *Peningkatan Kekuatan, Kecepatan, Daya Ledak dan Lompatan Horizontal Menggunakan Latihan Plyometric AHB Jump Unes@ 20*. Penerbit NEM.
- Hamdani, H. (2020). *Pengaruh Latihan Standing Long Jump dan Lateral Hurdle Hops Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang).
- Isra & Asnaldi, 2020. Latihan Plyometric Sebagai Lompatan Pemain Bulutangkis. *Jurnal Adiraga*, 15 (1),

- James, (2019). Efek Metode Latihan Jump In Place Dan Depth Jump Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bolavoli M3c Pesisir Selatan. *Jurnal Stamina*, 2(3), 44-52.
- Kansil (2020). Latihan Plyometric Sebagai Sarana Perubahan Lompatan Pemain Bulutangkis. *Jurnal Adiraga*, 9(2), 53-66.
- Lusiana, E. D., & Mahmudi, M. (2021). *ANOVA untuk Penelitian Eksperimen: Teori dan Praktik dengan R*. Universitas Brawijaya Press.
- Oldenburg. (2015). *Pengaruh latihan plyometric depth jump dan rim jumps terhadap peningkatan power otot tungkai peserta putra ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan penelitian eksperimen beserta analisis statistik dengan spss*. Deepublish.
- Radiclife & Farentinous, (2020). *Pengaruh latihan plyometric jump to box terhadap daya ledak (power) otot tungkai peserta ekstrakurikuler bolabasket putra SMA Negeri 1 Tumpang Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Setiawan (2021). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Jumping Smash. *Jurnal Penjakora*, 11(7).
- Subardjah (2021). Pengaruh Latihan Plyometric Depth Jump Terhadap Jumping Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Penjakora*, 15.(3).
- Suharjana (2013). Pengaruh Pelatihan Quick Leap Dan Side Jump Sprint Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(1), 12-23.
- Sukadiyanto & Muluk (2011). *Pengaruh Latihan Skipping dan Tuck Jump terhadap Daya Ledak Otot Tungkai pada Tim Bolabasket Putri SMAN 1 Matur* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang).
- Suyatno, F. F. (2021). *Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Club Bolavoli Putri Gesimpo Kabupaten Pasaman Barat* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang).
- Syahputra, A., & Agus, A. (2021). Pengaruh Latihan Tuck Jump Dan Box Jump Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bola Basket Putri Sma Negeri 1 Kota Solok. *JURNAL STAMINA*, 4(3), 125-134.
- Yuliawan. (2022). Analisis gerak backhand short serve pada atlet bulutangkis. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 5(1), 29-38.