

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP PUKULAN  
*SMASH* PESERTA EKSTRAKULIKULER BULUTANGKIS  
PUTRA PADA KU 10-12 TAHUN**

**Skripsi**

**Oleh :**

**Syahid Ahmad Muttaqin**

**Nim:2020151134**

**Program Studi Pendidikan Jasmani**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

**2024**

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP PUKULAN *SMASH*  
PESERTA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS PUTRA PADA KU 10-  
12 TAHUN**

**Skripsi Oleh**

**SYAHID AHMAD MUTTAQIN**

**Nomor Induk Mahasiswa 2020151134**

**Program Studi Pendidikan Jasmani**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

**2024**

**Disetujui oleh:**

**Pembimbing Utama,**



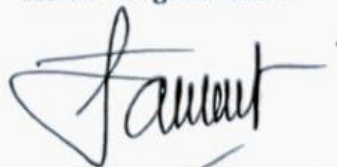
**Farizal Imansyah, M.Pd.  
NIDN. 0212028703**

**Pembimbing Pendamping,**



**Daryono, M.Pd.  
NIDN. 0205078403**

**Disahkan Oleh  
a.n Dekan FKIP,  
Ketua Program Studi**



**Farizal Imansyah, M.Pd.  
NIDN. 0212028703**