

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, dkk. 2008. *Atletik, Lari, Lompat, Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Adi, H. 2017. Hubungan percaya diri dengan hasil belajar pjok di smpse-kecamatan ule kareng banda aceh Tahun pelajaran 2016-2017. Aceh. (4)2.
- Amelia, M., dkk. 2017. Pengaruh Model Pembelajaran Personal Terhadap Kepercayaan Diri Dan Hasil Belajar Bermain Futsal Siswa. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Apriyandi, R, R., dkk. 2017. Penerapan Model personal System For Intruction Dalam Pembelajaran Aktivitas Melompat Guna Meningkatkan Kemandirian Siswa. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ega Trisna, T. 2013. *Pengembangan Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah*. Yogyakarta: UNY Press.
- Dimiyati, & Mudjiono. 2006. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Djamarah, S. B., & Zain, A. 2010. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Enoka, R. M. (2008). *Neuromechanics of Human Movement*. Human Kinetics
- Fauzi, H. 2019. *Dasar-dasar Atletik*. Jakarta: Rajawali Pers
- Feltz, D. L., & Lirgg, C. D. 2001. Self-efficacy beliefs of athletes, teams, and coaches. In R. N. Singer, H. A. Hausenblas, & C. M. Janelle (Eds.), *Handbook of Sport Psychology* (2nd ed., pp. 340-361). John Wiley & Sons.
- Freeman, W. H. (2017). *Physical Education, Exercise and Sport Science in a Changing Society*. Jones & Bartlett Learning.
- Hamalik, O. 2011. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hidayat, M. 2018. *Atletik: Teori dan Praktik*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.

- Khory, dkk. 2020. Hubungan tingkat percaya diri dengan hasil belajar berenang. Surabaya: *Jurnal Program Studi pendidikan Jasmani dan kesehatan*. (8)3.
- Lane, A. M., & Lane, J. 2001. The relationships between self-efficacy and performance in sprint swimming. *Journal of Sports Sciences*, 19(6), 345-351.
- Lent, R. W., & Brown, S. D. 2006. On conceptualizing and assessing social cognitive constructs in career research: A measurement guide. *Journal of Career Assessment*, 14(1), 12-35.
- Maddux, J. E. 2002. Self-efficacy: The power of believing you can. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (pp. 277-287). Oxford University Press.
- Majid, A. 2012. *Perencanaan Pembelajaran: Mengembangkan Standar Kompetensi Guru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mila Amelia, Asep Sumpena, "Pengaruh Model Pembelajaran Personal Terhadap Kepercayaan Diri Dan Hasil Belajar Bermain Futsal Siswa", *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, no 2.
- Muhajir. 2013. *PENJASORKES*. Bandung: Yudhistira.
- Mulya, G. 2020. Pengaruh kepercayaan diri, motivasi belajar terhadap prestasi belajar pendidikan jasmani. Siliwangi: *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. (12)2.
- Mulyana, R. 2007. *Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Mulyono, A. 2014. *Ilmu Keolahragaan: Teori dan Aplikasi dalam Atletik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Pajares, F. 2002. Overview of social cognitive theory and of self-efficacy. *Educational Psychologist*, 37(2), 149-160.
- Purwanto, N. 2013. *Prinsip-Prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Puspitasari, Ratna. 2017. *Model Pembelajaran Personal*. Cirebon.
- Rahmawati, E. 2018. *Metodologi Pengajaran Atletik*. Jakarta: Gramedia

- Rochmiyati, Siti. 2017. *Mengembangkan karakter siswa dalam pembelajaran bahasa dengan model personal-kooperatif*. Yogyakarta: Caraka. (3)2.
- Samsudin. 2008. *Metodologi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Bandung: CV Alfabeta.
- Santoso, D. 2015. *Latihan Fisik untuk Atletik*. Surabaya: Unesa University Press.
- Santrock. 2014. *Adolescence* (15th ed.). McGraw-Hill Education.
- Schunk, D. H. 1991. Self-efficacy and academic motivation. *Educational Psychologist*, 26(3-4), 207-231.
- Setiawan, R. 2019. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan: Fokus pada Atletik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sin, T. H., & Hidayani, F. 2019. Efektifitas metode belajar renang dengan bantuan teman untuk meningkatkan kepercayaan diri atlit. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 3(3).
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudjana.2005. *Metoda Statistika*. Bandung: PT Tarsito Bandung.
- Sudjana, N. 2009. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Suharno, & Riduwan. 2004. *Pengantar Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: UNY Press
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno. 2017. *Dasar-dasar atletik dan latihan fisik menuju prestasi tinggi* (Palembang : unsri press).
- Sundari, Hanna. 2015. *Model-model pembelajaran dan pemefolehan bahasa kedua/asing*. Jakarta: jurnal pujangga. (1)2.
- Sands, W.A., McNeal, J.R., & Murray, S.R. (2019). *Scientific Principles of Coaching*. Human Kinetics
- Suryadi, T. 2016. *Panduan Lengkap Olahraga Atletik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Uno, H. B. 2011. *Teori Motivasi dan Pengukurannya: Analisis di Bidang Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Wibowo, A. 2017. *Teknik dan Metode Latihan Atletik*. Bandung: Alfabeta.
- Wijaya, B. (2020). *Strategi dan Taktik dalam Atletik*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wilmore, J. H., Costill, D. L., & Kenney, W. L. (2008). *Physiology of Sport and Exercise*. Human Kinetics.
- Zimmerman, B. J. 2000. Self-efficacy: An essential motive to learn. *Contemporary Educational Psychology*, 25(1), 82-91.