

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmah, S. (2021). Efektivitas Penggunaan Peta Konsep Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas Vii Smp Negeri 2 Ponre Kecamatan Ponre Kabupaten Bone. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v7i3.2306>
- Aznedra, A. (2017). Pengaruh Kontribusi Penerimaan Pajak Hotel Dan Pajak Restoran Terhadap Pendapatan Asli Daerah Di Wilayah Kota Batam Tahun 2012-2014 (Studi Kasus Dinas Pendapatan Asli Daerah Di Kota Batam). *Jurnal Dimensi*, 6(2). <https://doi.org/10.33373/dms.v6i2.1049>
- Darsi, H., & Supriyadi, M. (2021). Optimizing Hand Eye Coordination On Smash Accuracy In Volleyball Extracurricular Stkip Pgri Lubuklinggau. *Sinar Sport Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.53697/ssj.v1i2.401>
- Dewi, A. L., & Duda, H. J. (2018). Pengaruh Model Pembelajaran Student Teams Achievement Divisions Terhadap Kognitif Siswa Pada Materi Sistem Pernapasan Manusia. *Jpbio (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 3(1), 18–25. <https://doi.org/10.31932/jpbio.v3i1.262>
- Drs. Arsil, M. P. (2009). *Tes Pengukuran Dan Evaluasi Pendidikan Jasmani Olahraga*. Padang.
- Kurnia, V. T., & Damayani, A. T. (2019). Keefektifan Model Pembelajaran Number Head Together (Nht) Berbantu Media Puzzle Terhadap Hasil Belajar Matematika. *Jurnal Ilmiah Sekolah Dasar*, 3(2), 192. <https://doi.org/10.23887/jisd.v3i2.17772>
- Prianto, D. A., & Utomo, Et All. (2022). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Sidoarjo. *Jurnal Segar*, 10(2), 49–56. <https://doi.org/10.21009/segar/1002.01>
- Purwanto, M. B. (2021). Kepemimpinan Kepala Sekolah Yang Efektif Di Sman Negeri Kota Palembang. *Utility: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Ekonomi*, 5(01), 1–9. <https://doi.org/10.30599/utility.v5i01.1160>
- Adhi, B. P., & Marsini, M. (2023). Hubungan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Passing Atas Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 9(2), 548–553. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i2.4430>
- Andi Rizal Et All. (2022). Analisis Indeks Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smp Negeri 1 Maniangpajo Kecamatan Maniangpajo Kabupaten Wajo. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(7), 3249–3260. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i7.800>
- Arif, Y., & Alexander, X. F. R. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pemain Bola Voli Pada Tim Putri

- Penjaskesrek Undana. *Jurnal Segar*, 8(1), 38–46.  
<https://doi.org/10.21009/Segar/0801.05>
- Asri, A. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Bola Voli Mini Siswa Kelas Vi Sdn 020 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu Tahun Pelajaran 2018/2019. *Jurnal Edu Research*, 8(1), 1–10.  
<https://doi.org/10.30606/Jer.V8i1.801>
- Bangun, S. Y. (2019). Peran Pelatih Olahraga Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Bakat Dan Minat Olahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Prestasi*, 2(4), 29. <https://doi.org/10.24114/Jp.V2i4.11913>
- Edwan, E., & Sutisyana, A. (2017). Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Jumping Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Smpn 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang. *Kinestetik*, 1(1).  
<https://doi.org/10.33369/Jk.V1i1.3380>
- Eka.Supriatna, S. P. K. M. P. (2023). *Buku Ajar Kepelatihan Bola Voli*. (Nia Duniawati, Ed.) (Pertama). Indramayu: Penerbit Adab.
- Harista, N. F., & Trisnowiyanto, B. (2016). Perbedaan Efek Latihan Medicine Ball Dan Clapping Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain Bulutangkis Remaja Usia 13 – 16 Tahun. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 51–60.  
<https://doi.org/10.23917/Jk.V9i1.3409>
- Hasbi, H. (2022). Motivasi Siswa Mengikuti Pengembangan Diri Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler (Muhadarah) Pondok Pesantren Arrummani Kampar. *Tadribuna: Journal Of Islamic Education Management*, 2(1), 18–33. <https://doi.org/10.61456/Tjiec.V2i1.43>
- Hernawan, H., & Hartanto, R. (2018). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Terhadap Kemampuan Jump Service Bola Voli. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(2), 108–118. <https://doi.org/10.21009/Gjik.092.04>
- Ikhsan Maulana Putra, R. D. (2023). Perbedaan Pengaruh Latihan Bola Voli Passingbawahdengantemandanlatihanpassingbawahsendiripada Siswi Kelasviismpnegeri24merangin. *Jurnal Muara Olahraga*, 5(2), 110–117.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 3(1), 41–50. <https://doi.org/10.21009/Jsce.03105>
- Insanisty, B., & Sofino, S. (2019). Pengaruh Model Latihan Modifikasi Bola Gantung Terhadap Kemampuan Servis Atas Putra Ekstrakurikuler Smkn 3 Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 2(2), 153–159.

<https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.6494>

- Iyakrus, I., & Ramadhan, A. (2021). Tingkat Keterampilan Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 10(2), 225–230. <https://doi.org/10.36706/altius.v10i2.15154>
- Kunto. (2020). *Sumbangan Panjang Lengan, Daya Tahan Otot Lengan, Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Kemampuan Servis Atas Pada Permainan Bolavoli Siswa Putra Kelas Viii Di Smpn 2 Ngantru Kabupaten Tulungagung Tahun Ajaran*. Universitas Nusantara Pgrri Kediri.
- Mardela, R., & Syukri, A. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Jump Service Atlet Bolavoli Putra Tim Universitas Negeri Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 1(01 Se-Articles), 28–47. <https://doi.org/10.24036/jpo74019>
- Meity Ardiana, A. (2021). *Buku Ajar Rehabilitasi Jantung Pada Populasi Khusus*. (I Gde Rurus Suryawan, Ed.) (1st Ed.). Pekalongan: Nem.
- Mori Saputra, D. I., & Fussalam. (2021). Tinjauan Kemampuan Bermain Bola Voli Pada Pemain Club Arembang Sungai Abang. *Jurnal Muara Olahraga*, 4(1), 21–32. <https://doi.org/10.52060/jmo.v4i1.685>
- Mu'is Abdul. (2014). Analisis Kondisi Fisik Terhadap Keterampilan Menendang Bola Ke Arah Gawang (Shooting) Analysis Of The Physical Condition Of Against Skill Kicking The Ball Toward The Goal ( Shooting ), 111–112.
- Nurfalah, S., & Hanif, A. S. (2019). Model Latihan Smash Dalam Permainan Bola Voli Untuk Pemula. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1), 15. <https://doi.org/10.31571/jpo.v8i1.1216>
- Pranoto, W. N. (2019). Pengaruh Latihan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Passing Atas Bolavoli Sma N 1 Kubung. *Jurnal Jpdo*, 2(1), 276–280. Retrieved From <http://jpdo.pjj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/232%0ahttp://jpdo.pjj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/232/95>
- Ryan Eko Priyono. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Jauhnya Tendangan Long Pass. *Jurnal Patriot*, 1(2), 554–564. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i2.448>
- Samsul Hadi, Soegiyanto, S. (2013). Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Otot Tangan, Otot Perut Terhadap Akurasi Lemparan. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*. <https://doi.org/10.15294/jssf.v2i1.1951>

- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Hasil Keterampilan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12773>
- Setia Budi, A. (2021). Pengaruh Latihan Passing Bawah Ke Dinding Dan Berpasangan Terhadap Keterampilan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Di Smp Negeri 13 Tanjung Jabung Timur. *Indonesian Journal Of Sport Science And Coaching*, 3(2), 45–52. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v3i2.15626>
- Siregar, F. S., & Sembiring, M. M. (2021). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan Passing Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 102–108. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.306>
- Sukendro, & Ekawarna. (2021). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Smash Bola Voli Siswa Kelas X Smk. *Jurnal Prestasi*, 5(2), 44–51. Retrieved From <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/index>
- Supiani, S., & Muryati, D. (2020). Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Keagamaan Di Man Kota Palangkaraya Secara Daring. *Enggang: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Dan Budaya*, 1(1), 30–39. <https://doi.org/10.37304/enggang.v1i1.2351>
- Sutimin, Muhamad Syafei, Didik Rilastiyo Budi, Kusnandar, Topo Suhartoyo, & Panuwun Joko Nurcahyo. (2021). Plyometric Double Leg Tuck Jump: Pengaruhnya Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Bola Voli. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 2(1), 112–119. <https://doi.org/10.46838/spr.v2i1.92>
- Syaifuddin, A. (2016). Pembentukan Kedisiplinan Melalui Ekstrakurikuler Olahraga (Studi Kasus Di Min Begal Kedunggalar). *Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (Stain) Ponorogo*, 1–63.
- Thoha Isma Pratama, & Herywansyah. (2021). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Pliometrik Side Hop Dan Barrier Hops Terhadap Kemampuan Tendangan Jauh Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 11-13 Tahun Ssb Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7(1), 1–12. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1399>
- Topan Arisandi, & Indri Susilawati. (2023). Survey Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Voli. *Journal Sport Science, Health And Tourism Of Mandalika (Jontak) E-Issn 2722-3116*, 4(1), 31–40. <https://doi.org/10.36312/jontak.v4i1.343>
- Wahyudi, D. (2023). Analisis Kemampuan Smash Pada Pemain Bola Voli

*Donorejo Kota Jambi. Universitas Jambi.*

- Arifin, S. (2017). Peran Guru Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Pendidikan Karakter Peserta Didik. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(1). <https://doi.org/10.20527/Multilateral.V16i1.3666>
- Dede Sumarna, M. A. I. (2020). Penggunaan Metode Push Up Dalam Peningkatan Kekuatan Smash Dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Sportif*, 5(1), 1–6.
- Elinopita, T., & Setiana, I. (2021). Apakah Latihan Resistance Band Dapat Meningkatkan Kekuatan Lengan Siswa Ektrakurikuler Bola Voli Smp Kristen Aletheia Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani Khatulistiwa*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.26418/Jpjk.V2i1.47109>
- Heriyadi, D., & Hadiana, O. (2018). Perbandingan Model Discovery Learning Dengan Model Peer Teaching Terhadap Teknik Passing Bawah. *Juara : Jurnal Olahraga*, 3(2), 89. <https://doi.org/10.33222/Juara.V3i2.240>
- Insanisty, B., & Sofino, S. (2019). Pengaruh Model Latihan Modifikasi Bola Gantung Terhadap Kemampuan Servis Atas Putra Ekstrakurikuler Smkn 3 Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 2(2), 153–159. <https://doi.org/10.33369/Jk.V2i2.6494>
- Maretno, M., & Arisman, A. (2020). Ladder Drill Dalam Meningkatkan Kelincahan Atlet Bola Voli. *Jurnal Muara Olahraga*, 3(1), 46–55. <https://doi.org/10.52060/Jmo.V3i1.455>
- Masroni, A. H., & Hariyanto, E. (2021). Survei Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Ekstrakurikuler Bolavoli Sekolah Menengah Atas. *Sport Science And Health*, 3(5), 284–293. <https://doi.org/10.17977/Um062v3i52021p284-293>
- Miftah Fariz Prima. (2023). Modifikasi Permainan Bolavoli Dalam Pendidikan Jasmani. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4), 272. <https://doi.org/10.20527/Multilateral.V22i4.16470>
- Nurmawati. (2021). Minat Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Di Sma Negeri 20 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(2). <https://doi.org/10.35706/Jlo.V1i2.3910>
- Yono, T., & Sodikin, F. A. (2020). Modifikasi Bola Plastik Sebagai Media Pembelajaran Bola Voli. *Sparta*, 2(2), 26–31. <https://doi.org/10.35438/Sparta.V2i2.170>