

## DAFTAR PUSTAKA

Abi Permana, D., Suryanto, S., & Priambodo, A. (2022). Kecemasan dan Percaya Diri Atlet Atletik Menjelang Pertandingan. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 4–12.

Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis tingkat kepercayaan diri saat bertanding atlet pencak silat perguruan satria sejati. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164–174.

Andayani, B., & Afiatin, T. (1996). Konsep diri, harga diri, dan kepercayaan diri remaja. *Jurnal Psikologi*, 23(2), 23–30.

ANGAINI, C. (2023). *SURVEI TINGKAT KECEMASAN ATLET BOLA VOLI CLUB GALAKSI SERASAN SEBELUM BERTANDING*. IKIP PGRI PONTIANAK.

DELIS, F. (2023). *PERAN GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM MENANGANI RASA PERCAYA DIRI SISWA MAN 1 LAMPUNG SELATAN*. UIN RADEN INTAN LAMPUNG.

Dr. Johansyah Lubis, M. P., & Handoko Wardoyo, M. P. (2004). *Pencak Silat*. PT RajaGrafindo Persada, Jakarta.

Dr. Miftakhul Jannah, M. S. P., Dr. Diana Rahmasari, M. S. P., Dr. Damajanti Kusuma Dewi, M. S., Dr. Umi Anugerah Izzati, M. P. P., Dr. Rachman Widohardhono, M. P. P., & Dr. Miftakhul Jannah, M. S. P. (2021). *MONOGRAF PENGARUH LATIHAN RELAKSASI OTOGENIK TERHADAP KECEMASAN PADA ATLET MENEMBAK*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=1whHEAAAQBAJ>

Drs. Frans Nurseto, M. P. (2018). *PSIKOLOGI OLAHRAGA*. Ruko Jambusari 7A Yogyakarta 55283.

Erlangga, I. Y. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Futsal*.

Hafizah, H. N. (2022). *Analisis Pengaruh Kepercayaan Diri dan Peer Social Support Terhadap Penyesuaian Diri Dengan Menggunakan Structural equation Modeling Pada Santri Kelas VII Pondok Pesantren DAARUL UKHUWWAH Malang*. IAIN Kediri.

Hardiyono, B. (2020). Tingkat kecemasan sebelum bertanding dan percaya diri pada saat bertanding atlet Pelatda Pengprov FPTI Sumatera Selatan. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47–54.

Husna, J. N. (2023). *HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN BERTANDING TERHADAP MENTAL TOUGHNESS ATLET SEPAK BOLA DIY. UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA*.

H.W.Poole, poole. (2018). *Symptoms and treatments of anxiety disorders*. MTM,inc.

Ika Putri, Y. (2007). *Hubungan antara intimasi pelatih-atlet dengan kecemasan bertanding pada atlet ikatan pencak silat Indonesia (IPSI) Semarang*. Universitas Diponegoro.

Irawan Irawan, S. (2020). Profil tingkat kecemasan atlet pencak silat. *Satya Widya*, 36(1), 1–8.

Juli Candra. (2021). *Pencak Silat*. Jl.Rajawali, G.Elang 6, No 3, Drono, sardonoharjo, Ngaglik, Sleman Jl. Kaliurang, Km.9,3 - Yogyakarta 55581.

Kate Burton. (2006). *Building confidence for dummies*. british library. <http://www.wiley.com/go/permissions>

Khairuddin, K. (2017). Olahraga dalam Pandangan Islam. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 1(1), 1–14.

Kholis, M. N. (2016). Aplikasi nilai-nilai luhur pencak silat sarana membentuk moralitas bangsa. *Jurnal Sportif*, 2(2).

KHUSNIYAH, F. (2019). *Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Renang Di Klub Renang Petrokimia Gresik (Krng)*. Universitas Muhammadiyah Gresik.

Komara, I. B. (2016). Hubungan antara kepercayaan diri dengan prestasi belajar dan perencanaan karir siswa. *Jurnal Psikopedagogia*, 5(1), 33–42.

Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2018). Analisis tingkat kecemasan (anxiety) dalam menghadapi pertandingan atlet sepak bola Kabupaten Banyuasin pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28–35.

Kushartanti, A. (2009). *Perilaku menyontek ditinjau dari kepercayaan diri*.

Marjanto, D. K., & Widjaja, I. (2020). PERKEMBANGAN PENCAK SILAT DI JAWA TENGAH DAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA. *Kebudayaan*, 15(2), 77–88.

Marwoto. (2020). *Percaya Diri Dengan Badan Gemuk*. Alprin. <https://books.google.co.id/books?id=a9EAEAAAQBAJ>

Maryuliana, M., Subroto, I. M. I., & Haviana, S. F. C. (2016). Sistem informasi angket pengukuran skala kebutuhan materi pembelajaran tambahan sebagai pendukung pengambilan keputusan di sekolah menengah atas menggunakan skala likert. *TRANSISTOR Elektro Dan Informatika*, 1(1), 1–12.

Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Kecemasan bertanding pada atlet pon acehberdasarkan jenis aktivitas olahraga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 97–106.

Muhyi, M., & Purbojati, P. (2014). Penguatan olahraga pencak silat sebagai warisan budaya nusantara. *Jurnal Budaya Nusantara*, 1(2), 141–147.

Mulkiyan, M. (2017). Mengatasi masalah kepercayaan diri siswa melalui konseling kelompok. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 136–142.

Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.

Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. (2018). Hubungan kecerdasan emosional dengan kecemasan bertanding pada atlet softball remaja putri di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(01), 218–225.

Pratama, R. Y., & Trilaksana, A. (2018). Perkembangan Ikatan Pencak Silat Indonesia (Ipsi) Tahun 1948-1973. *E-Journal Pendidikan Sejarah*, 6(3), 1–10.

Prof.Dr.Sugiyono. (2021). *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN*. ALFABETA, cv.

Purnomo, E., Marheni, E., & Jermaina, N. (2020). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Remaja. *JOSEPHA: Journal of Sport Science And Physical Education*, 1(2), 1–7.

Ramadahani, A. A., & Jumain, J. (2019). Penyebab Kecemasan Atlet Pencak Silat Pada Saat Uji Coba Tanding Di Smanor Tadulako. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 7(2), 32–40.

Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan, Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=LOJsrMTwYAcC>

Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).

Saryanto, M. M. A. S. (2018). Pencak Silat Sebagai Hasil Budaya Indonesia Yang Mendunia. *Prosiding Seminar Nasional Bahasa Dan Sastra Indonesia (SENASBASA)*, 2(2).

Siantoro, G. (2023). ANALISIS TINGKAT KECEMASAN ATLET BOLA BASKET PUTRI SMAN 1 KRAGAN PADA SAAT LATIH TANDING. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(3), 74–80.

Soleh, B., & Hakim, A. A. (2019). Analisis tingkat kecemasan, kepercayaan diri dan motivasi atlet futsal childhood di bangkalan saat menjelang pertandingan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 496–501.

Suhardinata, S., & Indrahti, S. (2021). Kiprah IPSI sebagai Organisasi Pencak Silat Terkemuka di Indonesia, 1948-1997. *Historiografi*, 2(1), 32–41.

Tanjung, Z., & Amelia, S. (2017). Menumbuhkan kepercayaan diri siswa. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2).

Triana, J., Irawan, S., & Windrawanto, Y. (2018). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding atlet pencak silat dalam menghadapi Salatiga cup 2018. *Psikologi Konseling*, 15(2).

Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe penelitian deskripsi dalam ilmu komunikasi. *Diakom: Jurnal Media Dan Komunikasi*, 1(2), 83–90.

