

DAFTAR PUSTAKA

- (Agusta et al., 2023)Agusta, E. S., Pd, M., & Sinta, D. (2023). *P5P2RA GROWING NATIONAL AND STATE AWARENESS THROUGH THE THEME OF LOCAL WISDOM AS WELL AS CITIZENSHIP AND NATIONALITY PENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAKAN SHOOTING PADA PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI TEKNIK PERMAINAN IMPROVING SHOOTING MOVEMENT ABILITY IN BASKETB*. 20(2).
- (American Journal of Sociology. (2019). Hakikat Bola basket Bola. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- (Azhari, 2022) Azhari, R. (2022). Pemanfaatan latihan pliometrik untuk meningkatkan kemampuan power otot tungkai pemain basket.
- (Burhanuddin, 2023)Burhanuddin, B. (2023). Upaya Meningkatkan Keterampilan Shooting Bola Basket dengan Metode Kombinasi Permainan Target pada Siswa SMA. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 5(1), 651–660. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v5i1.4591>
- (Damsir et al., 2021)Damsir, D., Idris, M., & Rizhardi, R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jolma*, 1 (1), 41.
- (Fitrianto et al., 2021)Fitrianto, E. J., Sujiono, B., & Robianto, A. (2021). Pengaruh Latihan Plyometric Depth Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kadar Enzim Keratinfosokinase (CPK) Pemain Bola Basket. *Jurnal Ilmiah SportCoachingandEducation*,5(1),32–39. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/view/19780>
- (Ilara, J., Mei, V. N., Pradana, D. S., & Rahman, A. (2023). *PENGARUH LATIHAN BOX JUMP TERHADAP KEMAMPUAN LAY-UP SHOOT BOLA BASKET DITINJAU DARI PANJANG TUNGKAI KLUB BOLA BASKET SMA NEGERI 2 PINRANG PENDAHULUAN Bola basket merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah populer di Indonesia dan dimainkan oleh semua*. 14(2), 11–15.
- (Jebus et al., 2021)Jebus, M., Imansyah, F., & Riyoko, E. (2021). Pengaruh Metode Latihan Plyometric (Jump To Box Dan Overhead Throw) Terhadap Keterampilan Jump Shoot Bola Basket Siswa SMA Negeri 3 Palembang. *Jolma*, 1(2), 105. <https://doi.org/10.31851/jolma.v1i2.5847>
- (Kamran, 2020) Kamran. (2020). Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Bolabasket Menggunakan Gaya Mengajar Divergent Di SMA Negeri 4 Wajo. Kamran PROGRAM STUDI S1

PENDIDIKANJASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR 2020, 1–15.

- (Muh.Akram, M. Iqbal Hasanuddin, 2020) Muh.Akram, M. Iqbal Hasanuddin, I K. (2020). *UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SHOOTING PADA PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI PENERAPAN MODIFIKASI PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VIII B MTS LEPPANGANG Muh.AkramI.*
- (Muh. idris, Dedik Triyanto & Rury Rizhardi, 2020) Motivasi Siswa dalam Melakukan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Sekecamatan Lempun Jaya. 3, 139-145.
- Pendidikan, J., Kesehatan, O., & Zainuddin, E. (n.d.). *Pengaruh Latihan Depth Jump To Rimp Jump dan Box Jump dan Panjang Tungkai Terhadap Jump Shoot.* 5(1), 304–313. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1>
- Romodhon, R., Hidayad, F., & ... (2023). Hubungan Fasilitas Olahraga Dan Motivasi Terhadap Minat Belajar Siswa Di MTs Negeri 2 Oku Timur. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3, 135–148.
<http://stokbinaguna.ac.id/jurnal/index.php/JURDIP/article/view/1124>
- (Syahab, S. H., Manullang, J. G., & Handayani, W. (2022).Pengaruh Metode Latihan *Resistance Band dan Plyometrics* Terhadap Kemampuan *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA PGRI 2 Palembang.
- (Sri Wahyuni dkk, 2023). (2023). *Beda pengaruh . Plyometric Exercise Jump To Box Dan Split Squat Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Pemain Bola Basket di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makasar*15(1), 1–7.
- (Sungkawa & Harwanto, 2020)Sungkawa, A. P. L., & Harwanto, H. (2020). Pengaruh Akurasi Jump Shoot Dan Lay Up Shoot Terhadap Ketepatan.
- Triyosa Mayang Sari, M. (2019). Pengaruh Latihan Jump To Box dan Naik Turun Tangga Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Atlet Bolabasket. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(5), 18–21.
- Utama, M., & Dinata, W. W. (2020). Pengaruh Latihan Jump To Box dan Static Squat Jump Terhadap Kemampuan Vertikal Jump Atlet Bola Basket. *Jurnal Stamina*, 3, 661–666.
- Yasa, I. G. D. utama. (2019). Pengaruh Latihan Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Ekstrakurikuler Bolabasket. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.26740/jses.v2n2.p55-59> Hasil Shooting Bola Pada Cabang Olahraga Bola Basket. *Literacy: Jurnal Ilmiah Sosial*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.53489/jis.v2i1.13>