

**PENGARUH METODE LATIHAN *JUMP TO BOX* DAN
LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING BOLA BASKET PADA
EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 17 PALEMBANG**

Skripsi Oleh :

M. RAFLI AKBAR

Nomor Induk Mahasiswa 2020151022

Program Studi Pendidikan Jasmani

Jurusan Keguruan dan Ilmu Pendidikan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2024

PENGARUH METODE LATIHAN *JUMP TO BOX* DAN LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* BOLA BASKET PADA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 17 PALEMBANG

Skripsi Oleh

M. RAFLI AKBAR

Nomor Induk Mahasiswa 2020151022

Program Studi Pendidikan Jasmani

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2024

Pembimbing Utama,



Dr. Muhamad Idris, M.Pd.
NIDN. 0212126801

Disetujui oleh:

Pembimbing Pendamping,



Dr. Jujur Gurawan Manullang, M.Pd.
NIDN. 0221098702

Disahkan Oleh
a.n Dekan FKIP,
Ketua Program Studi



Farizal Imansyah, M.Pd.
NIDN. 0212028703