

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H. (2016). *Mahir Bulu Tangkis*. Nuansa Cendekia.
- Angling Dian, P. (2022). *Permainan Bulu Tangkis Dengan Guided Discovery Learning*.
- Apriliansyah, M. A., Arafat, Y., & Manullang, J. G. (2023). Pengaruh Latihan Push-Up Dan Latihan Whole Part Whole Terhadap Ketepatan Pukulan Oi Zuki Chudan Pada Siswa Ekstrakurikuler Karate Smpn 1 Rantau Panjang. *Didaktik: Jurnal Ilmiah Pgsd Stkip Subang*, 9(2), 5735–5741.
- Bahri, S., & Permadi, A. G. (2019). Analisis Keterampilan Dasar Bulutangkis Pada Ukm Ikip Mataram Tahun 2019. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 3(2).
- Denatara, E. T. (2023). *Dasar-Dasar Bulutangkis*. Penerbit Cv. Sarnu Untung.
- Handayani, W. (2018). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan Hasil Servis Forehand dalam Permainan Bulutangkis pada Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 2 Kayuagung. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 16(2), 256–266.
- Harsono. (2017). *priodisasi program latihan* . Rosdakarya.
- Hidayat, T., Puriana, R. H., Munandar, R. A., & Fauqi, A. (2022). Pengaruh Mental Training dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Pukulan Overhead Smash dalam Permainan Bulu Tangkis. *Jurnal Porkes*, 5(2).
- Kristiantono, A. (2016). *Pengembangan Alat Footwork Test And Training Bulutangkis The Development Of Test Instrument Footwork And Training Of Badminton*.
- Kurniadi, A., Huda, M. S., & Jupri, J. (2021). Pengaruh latihan pegangan raket backhand dan latihan pegangan raket gabungan terhadap ketepatan servis bulutangkis ekstrakurikuler SMPN 2 Kota Bangun Kalimantan Timur. *Borneo Physical Education Journal*, 2(1), 38–51.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model latihan dribbling sepakbola untuk pemula usia SMA. *Sport Science And Education Journal*, 1(2).

- Majid, R. F., Julianti, R. R., & Iqbal, R. (2021). Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Permainan Bulutangkis Kelas VIII di SMP Negeri 1 Telukjambe Barat Kabupaten Karawang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 217–225.
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki, M. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympia*, 2(2), 7–16.
- Mukharomah, Z. (2023). Pengaruh Latihan Drilling Terhadap Kemampuan Pukulan Netting Forehand Pada Atlet Pb. Hw Badminton KuduS. *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*, 8(01).
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, K. D. (2018). Dasar-dasar latihan beban. *Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Ni'mah, I. T., & Deli, M. (2017). Buku pintar bulutangkis. *Jakarta Timur: Anugerah*.
- Pujangga, P., Charli, L., & Remora, H. (2022). Analisis Teknik Dasar Pukulan Backhand Pada Permainan Bulu Tangkis Pb Buana Sakti Kota Lubuklinggau. *E-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*. Pujangga, P., Charli, L., & Remora, H. (2022). Analisis Teknik Dasar Pukulan Backhand Pada Permainan Bulu Tangkis Pb Buana Sakti Kota Lubuklinggau. *E-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan*, 3(1), 6–12.
- Putra, P. P., & Cholid, A. (2020). Circuit Training: Model Latihan untuk Menunjang Ketepatan Pukulan Backhand Bulutangkis. *Journal Sport Area*, 5(1), 84–96.
- Reza, M. A. (2020). *Kontribusi Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Clear Bulu Tangkis Pada Atlet PB. Angkasa Kota Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Riduwan. (2018). *Dasar-Dasar Statistika*. Alfabeta.
- Saputra, D. R. (2023). Pengaruh Latihan Lempar Shuttelcock Terhadap Kemampuan Pukulan Lob Pada Pemain Bulutangkis Pb Bungo Sport Kabupaten Bungo. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 5(2), 502–510.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sutanto, T. (2020). *Buku Pintar Olahraga*. Pustaka Baru Press.
- Syauki, A. Y., Yunanto, B., & Maesaroh, S. (2021). Analisis Penerapan Latihan Skipping untuk Meningkatkan Kecepatan Tendangan Atas pada Atlet Beladiri Karate. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 6(2), 61–75.
- Wahyudin, M. Y., & Anto, P. (2019). Ikon-Ikon Sejarah & Peraturan Bulu Tangkis untuk Infografis. *Visual Heritage: Jurnal Kreasi Seni Dan Budaya*, 1(02), 138–146.
- Wicaksono, L., Sardianto, T., & Utama, D. D. P. (2020). Pengaruh latihan pencak silat menggunakan beban dempel terhadap kecepatan tendangan depan pesilat di padepokan PSHT cabang Lampung Barat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2), 47–52.
- Wijayanto, D. I., & Williyanto, S. (2022). Pengaruh Teknik Latihan Dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Jumping Smash Bulutangkis Di Klub Wonosobo. *Sport Science And Education Journal*, 3(1).
- Zamroni, M. H., & Sulistyarto, S. (2016). Pengaruh Latihan Beban Dengan Alat Mekanis Dan Non Mekanis Terhadap Kekuatan Otot Perut Mahasiswa FIK UNESA Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2).