

**PENGARUH LATIHAN RAKET BERAT TERHADAP HASIL PUKULAN
BACKHAND DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS PADA ATLET
BADMINTON BANYUASIN CLUB (BBC)**

Skripsi

Oleh:

YUDHA PRATAMA

Nomor Induk Mahasiswa 2020151044

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2024

**PENGARUH LATIHAN RAKET BERAT TERHADAP HASIL PUKULAN
BACKHAND DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS PADA ATLET
BADMINTON BANYUASIN CLUB (BBC)**

Skripsi Oleh :

YUDHA PRATAMA

Nomor Induk Mahasiswa 2020151044

Program Studi Pendidikan Jasmani

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2024

Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama,



**Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd
NIDN. 0214049101**

Pembimbing Pendamping,



**Dr. Widya Handayani, S.Pd., M.Si
NIDN. 0210018701**

Disahkan oleh :

**a.n Dekan FKIP,
Ketua Program Studi**



**Farizal Imansyah, M.Pd
NIDN. 0212028703**