**PENGARUH LATIHAN NTB TERHADAP HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH PADA SISWA DI SMP NEGERI 1**

**TANJUNG AGUNG**

TAUFIQURRAHMAN

2018151060

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh bermain ntb terhadap hasil belajar lompat jauh pada siswa di SMP Negeri 1 Tanjung Agung. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu atau quasi eksperimen. Variabel dalam penelitian ini berupa variabel terikat yaitu hasil belajar lompat jauh, dan variabel bebas yaitu bermain naik turun bangku. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan bentuk *One-Group Pretest –* *Posttest – Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 8 yang berjumlah 121 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling sehingga jumlah sampel yang diambil dari penelitian ini berjumlah 30 siswa. Berdasarkan jenis penelitiannya penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Instrument tes yang digunakan yaitu dari perangkat pembelajaran yang berupa rencana pelaksanaan pembelajaran. Analisis data menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan bermain ntb terhadap hasil belajar lompat jauh pada siswa di SMP Negeri 1 Tanjung Agung dengan nilai t hitung 3,657 > t tabel 1,699

**Kata Kunci : Latihan NTB, Lompat Jauh, Hasil Belajar**