

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### 1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan aktivitas fisik seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan seseorang. Selain menjaga dan meningkatkan kesehatan olahraga juga memberikan kesenangan dan salah satu cara untuk mereduksi kejenuhan. Dengan berolahraga tubuh kita akan merasa sehat, segar dan bugar. Salah satu olahraga yang dapat dilakukan adalah bermain sepak bola.

Menurut (Agung Widodo & Batty, 2018) Sepakbola adalah permainan yang sederhana, dan rahasia permainan sepakbola yang baik adalah melakukan hal-hal sederhana dengan sebaik-baiknya. Dikatakan sederhana, karena olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing berjumlah 11 pemain ini pada prinsipnya permainan sepakbola adalah berusaha mencetak gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan juga melindungi atau mencegah lawan mencetak gol. Sehingga dalam permainan sepakbola dikenal strategi menyerang dan strategi bertahan.

Menurut (Restu Hidayat & Witarsyah, 2020) Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang tidak asing lagi di telinga kita. Semua orang suka dengan sepakbola, mulai dari anak-anak, remaja hingga orang dewasa. Sepakbola juga merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri dari sebelas orang, salah satunya penjaga gawang, dan permainan sepakbola dimainkan dalam dua babak (2x45 menit) dengan waktu istirahat 15 menit diantara dua babak tersebut. Dalam permainan sepakbola ada berbagai teknik

yang digunakan seperti *dribbling*, *passing*, *controlling*, *shooting*, dan *heading* serta teknik khusus penjaga gawang.

*Shooting* merupakan teknik dasar dalam permainan sepak bola yang wajib di kuasai oleh setiap pemain sepak bola. Karna shooting ini bagian terpenting dalam suatu permainan sepak bola untuk menambah angka atau suatu gol, shooting permainan sepak bola adalah hal yang harus di lakukan agar bisa menciptakan kemenangan. Untuk dapat melakukan *shooting* yang akurat, pemain harus melakukan latihan dan bermain sepak bola secara rutin dan terus menerus supaya dapat menciptakan hasil shootingan yang baik. Namun jika kita tidak latihan dan bermain secara rutin atau secara monoton maka pengembangan dapat menimbulkan rasa malas dan bosan pada pemain.

*Shooting* adalah tendangan kearah gawang dengan tujuan untuk memasukan bola kegawang lawan. (Mielke, 2003)Menembak bola (*shooting*) adalah tendangan kearah gawang dengan tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan. Tujuan heading dalam permainan sepakbola adalah untuk mengumpan, mencetak gol, dan untuk mematahkan serangan lawan atau membuang bola.

Pendekatan bermain adalah unsur kesenangan yang menciptakan peserta didik antusias untuk mengikuti pembelajaran tersebut serta aktif dalam belajar sehingga terjadi peningkatan pembelajaran. Dari pendekatan bermain inilah kita bisa lebih akrab dengan peserta didik tersebut lebih tepatnya di sekolah menengah pertama (SMP) terutama di SMP Negeri 7 Palembang dan juga

lebih pentingnya dari pendekatan bermain ini kita bisa secara bertahap bisa mengetahui bakat-bakat yang dimiliki peserta didik SMP kota Palembang.

Model pembelajaran *shooting* permainan sepak bola melalui pendekatan bermain ini bertujuan untuk menambah daya tarik bagi peserta didik sekolah menengah pertama (SMP) kota Palembang terutama di SMP Negeri 7 Palembang. Bukan hanya itu permainan sepak bola ini juga banyak sekali diminati sekolah menengah pertama (SMP) di kota Palembang.

Dari hasil observasi dan wawancara yang telah dilakukan terkait permainan sepak bola ini lebih tepatnya *shooting* di sekolah menengah pertama (SMP) kota Palembang di SMP Negeri 7 Palembang, banyak dari pelatih mengatakan bahwa *shooting* ini tidak bisa dilakukan secara instan harus dengan metode latihan, yaitu bola diam kemudian di *shooting* kearah gawang atau suatu target yang telah disiapkan. Pada saat observasi peneliti memang menemukan masih banyak peserta didik yang salah dalam melakukan teknik dasar *shooting*, hal tersebut mengakibatkan buruknya akurasi *shooting* (Hasyim & Saharullah, 2019) (2003) peserta didik SMP kota Palembang. kemampuan *shooting* yang masih kurang baik dan akurasi yang buruk menyebabkan pada saat akan melakukan taktik, strategi atau *set play* dalam permainan menjadi berjalan kurang baik, banyak sekali anak-anak didik sepak bola SMP kota Palembang yang akurasinya tidak tepat sasaran dan jauh dari target yang akan di *shooting*, hal tersebut sangat fatal karena kunci dari permainan sepak bola adalah sebuah *shooting* dengan akurasi yang

baik, Karna *shooting* ini bagian terpenting dalam permainan sepak bola dari shooting inilah kita bisa menciptakan gol atau menambangkah sebuah angka.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik untuk mencoba membuat sebuah pembelajaran shooting permainan sepak bola melalui pendekatan bermain ini untuk melihat bagaimana pentingnya akurasi sebuah *shooting* dalam permainan sepak bola menjadi vital untuk mencapai kemenangan dalam keadaan pertandingan sesungguhnya. Maka peneliti mencoba mengembangkan model pembelajaran *shooting* permainan sepak bola melalui pendekatan ini untuk meningkatkan akurasi *shooting* pada SMP kota Palembang terutama di SMP Negeri 7 Palembang.

## 1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas dapat di identifikasikan permasalahan sebagai berikut:

- a. Masih minimnya model pembelajaran dalam proses pendekatan bermain teknik dasar lanjutan *shooting* sepak bola, sedangkan teknik shooting sepak bola merupakan teknik yang sangat penting dalam sepak bola.
- b. Pengetahuan pembelajaran shooting sepak bola tingkat SMP kota Palembang tentang prinsip shoting ini masih kurang. Sehingga perlunya penambahan ilmu pengetahuan tentang prinsip *shooting* sepak bola, demi menunjang kualitas dan hasil untuk seluruh tingkat SMP kota Palembang.
- c. Beberapa pembelajran *shooting* masih mengadopsi penuh pembelajaran yang ada atau monoton. Harusnya dengan pembelajaran *shooting* mengalami peningkatan agar pemain tidak bosan saat melakukan pembelajaran *shooting* permainan sepak bola.

### 1.3 Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, penelitian ini dibatasi pada pengembangan pembelajaran *shooting* permainan sepak bola melalui pendekatan bermain tingkat SMP kota Palembang.

### 1.4 Perumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang diuraikan di atas maka rumusan masalah yang dapat di ajukan adalah sebagai berikut: Bagaimana mengembangkan pembelajaran *shooting* permainan sepak bola melalui pendekatan bermain tingkat SMP kota Palembang?

### 1.5 Tujuan Pengembangan

Adapun tujuan pengembangan ini adalah untuk:

- a. Dapat mengembangkan pembelajaran *shooting* melalui model pendekatan bermain bertujuan untuk meningkatkan akurasi *shooting*.
- b. Membantu menambah variasi model *shooting* sepak bola.
- c. Membantu bagi yang mendidik melalui model pendekatan bermain supaya mempermudah melatih akurasi *shooting* tingkat SMP kota Palembang.

### 1.6 Kegunaan Hasil Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat berguna dalam meningkatkan akurasi *shooting* dan dapat menambah model pembelajaran melalui pendekatan secara bermain:

- a. Hasil model pembelajaran *shooting* melalui pendekatan bermain ini diharapkan dapat membantu seluruh SMP kota Palembang untuk meningkatkan akurasi *shooting* para anak didiknya.

b. Hasil model pendekatan bermain ini diharapkan dapat menjadi motivasi seluruh SMP kota Palembang ini untuk tidak bosan pada proses *shooting* dalam bentuk model pembelajaran dengan metode pendekatan bermain karena terdapat model pembelajaran baru yaitu latihan *shooting* dalam bentuk pendekatan bermain. Pembelajaran dalam menggunakan model pendekatan bermain ini akan membantu peserta didik tingkat SMP kota Palembang untuk meningkatkan akurasi *shooting*nya.

#### 1.7 Spesifikasi Produk yang dikembangkan

Spesifikasi produk yang akan dikembangkan dalam penelitian ini yaitu:

- a. Adapun kebaruan dari model-model *shooting* permainan sepak bola ini melalui pendekatan bermain guna untuk meningkatkan akurasi *shooting*.
- b. Keuntungan dari pembelajaran *shooting* ini peserta didik dapat melakukan *shooting* dengan akurasi yang baik.
- c. Banyak sekali keunikan dari pembelajaran *shooting* sepak bola melalui pendekatan bermain hingga peserta didik tidak akan bosan dengan pembelajar *shooting*.
- d. Uniknya pembelajaran *shooting* melalui pendekatan bermain ini kita dapat lebih banyak mengenal berbagai macam *shooting* permainan sepak bola.