

## DAFTAR PUSTAKA

- Arif, Yudabbirul, and Xandra Faldo Ribut Alexander. 2019. "Pengaruh Latihan Plyometric Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pemain Bola Voli Pada Tim Putri Penjaskesrek Undana." *Jurnal Segar* 8 (1): 38–46. [ehttps://doi.org/10.21009/segar/0801.05](https://doi.org/10.21009/segar/0801.05).
- Chaniago, Kevin, Muhammad Arnando, Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, and Universitas Negeri Padang. 2023. "Pengaruh Latihan Naik Turun Tangga Dan Skipping Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bulutangkis" 6 (1): 33–39.
- Fawzi, Oky Septian, and Ika Jayadi. 2018. "Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Tinggi Lompatan, Kecepatan, Dan Kelincahan Pada Pemain Bulutangkis (Studi Pada Ekstrakurikuler Sman 13 Surabaya)." *Jurnal Prestasi Olahraga* 3 (1): 1–7. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/23030>.
- Hasby Baihaqi, and Husnul Hadi. 2022. "Efektivitas Metode Latihan Drill Dan Pola Pukulan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis." *STAND: Journal Sports Teaching and Development* 3 (1): 19–28. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v3i1.5163>.

Loliana, Loliana Li, Ari Sutisyana, and Defliyanto Defliyanto. 2022. "Pengaruh Latihan Multiple Box To Box Jump Terhadap Kemampuan Blocking Dalam Permainan Bola Voli Ekstrakurikuler Di Sman 5 Bengkulu Utara." *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 3 (2): 253–66. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v3i2.22598>.

Mahendra Jati, Bonita, and Slamet Sudarsono. 2021. "Perbedaan Pengaruh Latihan Plyometric Dan Latihan Circuit Terhadap Jumping Smash Pada Atlet Bulutangkis Pb Independent Karanganyar Tahun 2020." *Jurnal Ilmiah Spirit* 21 (1): 96–107. <https://doi.org/10.36728/jis.v21i1.1376>.

Natal, Stain Mandailing, and Mandailing Natal. 2021. "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Non Muslim Menjadi Nasabah Bank Syariah Indonesia Di Medan." *Jurnal Islamic Circle* 2 (1): 16–27.

Rifai, Nur, and Taufiq Wijaya. 2019. "Persepsi Masyarakat Non Muslim Terhadap Minat Menjadi Nasabah Bank Syariah." *Journal of Finance and Islamic Banking* 2 (1): 93. <https://doi.org/10.22515/jfib.v2i1.1811>.

Syamsudin, A A, F Amiq, and ... 2022. "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Pukulan Jumping Smash Pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Madrasah Tsanawiyah (MTsN) 1 Malang." ... *Seminar Nasional "Sport ...* <http://conference.um.ac.id/index.php/starwars/article/view/3456%0Ahttp://conference.um.ac.id/index.php/starwars/article/viewFile/3456/1906>.

- Tahir, Mohammad, Hendrik Mentara, and Andi Sultan Brilin. 2018. "Pengaruh Latihan Triceps Stretch Dan Multiple Jump To Box Terhadap Kemampuan Smash Forehand Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Putra Kelas Viii Smp Negeri 4 Toli-Toli." *TADULAKO JOURNAL SPORT SCIENCES AND PHYSICAL EDUCATION Riwayatt*  
*Artikel:DiterimaJuli0383:8998*.<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/index>.
- Wea, Yovinianus Mbede, and Ferdinandus Samri. 2022. "Pengaruh Latihan Plyometric Depth Jump Terhadap Kemampuan Melakukan Jumping Smash Dalam Permainan Bulutangkis." *Jurnal Penjakora* 9 (1): 19–24.  
<https://doi.org/10.23887/penjakora.v9i1.45977>.
- Wijaya, A R W. 2021. "Pengaruh Latihan Plyometric Jump To Box Dan Interval Hurdle Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMK PGRI 1 ...." *Seminar Nasional Keindonesiaan (FIPSKR ...*, no. November: 587–96.  
<http://conference.upgris.ac.id/index.php/snk/article/view/2556%0Ahttp://c>