

**PENGARUH LATIHAN JUMP BOX DAN RESISTANCE BAND
TERHADAP KEMAMPUAN JUMP SMASH PADA ATLET BADMINTON
PB. PERSATUAN PALEMBANG**

Skripsi

Oleh

M. PRABOWO TRI ARDANA

Nomor Induk Mahasiswa 2019151089

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2023

**PENGARUH LATIHAN JUMP BOX DAN RESISTANCE BAND
TERHADAP KEMAMPUAN JUMP SMASH PADA ATLET BADMINTON
PB. PERSATUAN PALEMBANG**

Skripsi

Oleh

M. PRABOWO TRI ARDANA

Nomor Induk Mahasiswa 2019151089

Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2023**

Disetujui oleh:

Pembimbing Utama,



**Ferri Hidayad, M.Pd.
NIDN. 0224057502**

Pembimbing Pendamping,



**Puput Sekar Sari, M.Pd.
NIDN. 0218048802**

**Disahkan Oleh
a.n Dekan FKIP,
Ketua Program Studi**



**Farizal Imansyah, M.Pd.
NIDN. 0212028703**