

**PENGEMBANGAN PROGRAM GERAKAN DASAR TAEKWONDO
UNTUK ANAK-ANAK DI SD METHODIST 3 DI PALEMBANG.**

GO YOUNGJEA

2019151001P

ABSTRAK

Hingga saat ini, sebagian besar sasana Taekwondo beroperasi tanpa program Taekwondo untuk anak-anak. Namun, karena remaja dan anak usia sekolah memiliki karakteristik perkembangan yang berbeda, maka menurut saya program tersebut harus diterapkan dalam pendekatan perkembangan yang berbeda. Studi ini dimulai dengan pikiran kritis ini. Program Taekwondo yang dikembangkan dalam penelitian ini adalah program Taekwondo untuk anak-anak dan dapat menyebabkan keberhasilan adaptasi di Tempat Taekwondo melalui persepsi positif tentang Taekwondo kepada anak-anak yang baru mengenal Taekwondo. Tujuannya adalah untuk memungkinkan.

Untuk mencapai tujuan tersebut, dalam hal keterampilan Taekwondo, sistem keterampilan Taekwondo dari kursus tingkat tidak berbayar milik peserta pelatihan anak yang pertama kali belajar Taekwondo di Tempat Taekwondo dan keterampilan gerakan dasar yang dikembangkan di masa kanak-kanak digabungkan dengan program tersebut. Program Taekwondo 10 sesi dikembangkan agar anak-anak dapat dengan mudah mempelajari teknik Taekwondo dan mempromosikan perkembangan gerakan yang tepat yang harus dilakukan di masa kecil. Meskipun merupakan program 10 sesi, namun program yang dikembangkan dalam penelitian ini mencakup lebih dari 10 sesi karena membutuhkan latihan keterampilan melalui latihan yang berulang-ulang.